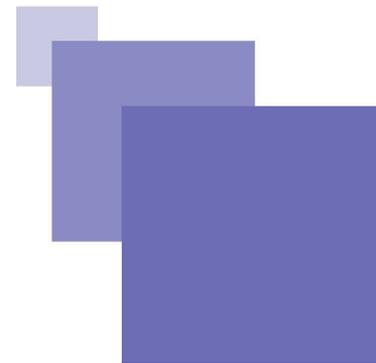


quiz sur les huiles essentielles

Table des matières



I - Test de connaissance sur la naissance des huiles essentielles	5
A. Exercice : 1.....	5
B. Exercice : 2.....	6
C. Exercice : 3.....	6
D. Exercice : 4.....	6
E. Exercice : 5.....	7
F. Exercice : 6.....	7
G. Exercice : 7.....	7
H. Exercice : 8.....	7
I. Exercice : 9.....	8
J. Exercice : 10.....	8
K. Exercice : 11.....	8
L. Exercice : 12.....	9
M. Exercice : 13.....	9
N. Exercice : 14.....	10
Solution des exercices	11

Test de connaissance sur la naissance des huiles essentielles

Exercice : 1	5
Exercice : 2	6
Exercice : 3	6
Exercice : 4	6
Exercice : 5	7
Exercice : 6	7
Exercice : 7	7
Exercice : 8	7
Exercice : 9	8
Exercice : 10	8
Exercice : 11	8
Exercice : 12	9
Exercice : 13	9
Exercice : 14	10

A. Exercice : 1

[Solution n°1 p 11]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

Test de connaissance sur la naissance des huiles essentielles

- Toutes les plantes de la nature donnent des huiles essentielles
- Une plante aromatique ne peut pas être une plante médicinale
- L'huile essentielle sort des poches à essence des plantes aromatiques

B. Exercice : 2

[Solution n°2 p 11]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- Une huile essentielle peut contenir de pesticides
- Toutes les huiles essentielles ont la même couleur
- Toutes les huiles essentielles sont photo sensibilisantes

C. Exercice : 3

[Solution n°3 p 11]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- Les essences d'agrumes ne sont pas distillées
- Les huiles essentielles ne contiennent pas d'acides gras polyinsaturés
- L'oléorésine est un baume obtenu par incision d'un tronc d'arbre

D. Exercice : 4

[Solution n°4 p 12]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

Test de connaissance sur la naissance des huiles essentielles

- Toutes les distillations donnent des huiles essentielles et des hydrolats

- Avant le XVIIIème siècle on distillait les composés aromatiques par la chaleur

- L'enfleurage consistait à récupérer l'odeur du parfum sur de la graisse

E. Exercice : 5

[Solution n°5 p 12]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- Les huiles essentielles sont insolubles dans l'eau

- Les huiles essentielles sont insolubles dans l'alcool

- Les huiles essentielles sont solubles dans l'huile

F. Exercice : 6

[Solution n°6 p 12]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- Un distillateur portable peut être alimenté en vapeur par une cocotte-minute

- Le rendement de la distillation est indépendant du matériel utilisé

- L'hydro diffusion correspond au passage d'un courant de vapeur en faible pression au sein du végétal

G. Exercice : 7

[Solution n°7 p 12]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

Test de connaissance sur la naissance des huiles essentielles

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | L'hydrodistillation correspond à la mise en contact du végétal dans l'eau chauffée |
| <input type="checkbox"/> | Il est impératif d'avoir une source de chaleur pour libérer les substances aromatiques |
| <input type="checkbox"/> | La distillation donne un mélange en égale quantité d'huile essentielle et d'hydrolat |

H. Exercice : 8

[Solution n°8 p 12]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | L'huile essentielle possède une densité supérieure à l'eau |
| <input type="checkbox"/> | Certaines distillations ne donnent pas d'huiles essentielles |
| <input type="checkbox"/> | Un hydrolat contient environ 10% d'huile essentielle |

I. Exercice : 9

[Solution n°9 p 13]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Toutes les méthodes d'extraction donnent le même pourcentage en constituants aromatiques |
| <input type="checkbox"/> | En faisant un chromatogramme en phase gazeuse sur un échantillon d'huile essentielle, on connaît ses origines |
| <input type="checkbox"/> | On peut avec cette carte d'identité de l'huile essentielle savoir si elle a été adultérée |

J. Exercice : 10

[Solution n°10 p 13]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Certaines plantes peuvent ne donner que de l'hydrolat |
| <input type="checkbox"/> | Des fleurs comme la rose et le jasmin demandent plusieurs tonnes de matière végétale pour 1 kg uniquement d'huile essentielle |
| <input type="checkbox"/> | L'expression mécanique permet de préserver les terpènes et aldéhydes présents dans un zeste |

K. Exercice : 11

[Solution n°11 p 13]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- L'aromathérapie indique que c'est le principe de soigner par des principes odoriférants
- L'activité d'une huile essentielle dépend de sa composition en molécules aromatiques
- Il existe une dizaine de molécules chimiques dans une huile essentielle

L. Exercice : 12

[Solution n°12 p 13]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- Toutes les huiles essentielles sont libres à la vente
- Les activités des huiles essentielles sont variées selon leur composition
- Certaines huiles essentielles présentent des activités pour fragiliser les parois des bactéries

M. Exercice : 13

[Solution n°13 p 13]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

- Toutes les huiles essentielles sont bactéricides et bactériostatiques
- Les huiles essentielles agissent selon le terrain, soit relaxantes soit tonifiantes.
- Les huiles essentielles canalisent les énergies positives par résonance des molécules aromatiques

N. Exercice : 14

[Solution n°14 p 14]

Cocher la (es) bonne(s) réponse(s)

Test de connaissance sur la naissance des huiles essentielles

- Les huiles essentielles agissent sur le système neuroendocrinien

- Les huiles essentielles n'agissent pas sur le système cardiovasculaire

- L'inhalation de substances odorantes peut modifier l'humeur et le comportement

Solution des exercices

> Solution n°1 (exercice p. 5)

- Toutes les plantes de la nature donnent des huiles essentielles
- Une plante aromatique ne peut pas être une plante médicinale
- L'huile essentielle sort des poches à essence des plantes aromatiques

> Solution n°2 (exercice p. 6)

- Une huile essentielle peut contenir de pesticides
- Toutes les huiles essentielles ont la même couleur
- Toutes les huiles essentielles sont photo sensibilisantes

> Solution n°3 (exercice p. 6)

- Les essences d'agrumes ne sont pas distillées
- Les huiles essentielles ne contiennent pas d'acides gras polyinsaturés
- L'oléorésine est un baume obtenu par incision d'un tronc d'arbre

> **Solution n°4** (exercice p. 6)

- Toutes les distillations donnent des huiles essentielles et des hydrolats
- Avant le XVIIIème siècle on distillait les composés aromatiques par la chaleur
- L'enfleurage consistait à récupérer l'odeur du parfum sur de la graisse

> **Solution n°5** (exercice p. 7)

- Les huiles essentielles sont insolubles dans l'eau
- Les huiles essentielles sont insolubles dans l'alcool
- Les huiles essentielles sont solubles dans l'huile

> **Solution n°6** (exercice p. 7)

- Un distillateur portable peut être alimenté en vapeur par une cocotte-minute
- Le rendement de la distillation est indépendant du matériel utilisé
- L'hydro diffusion correspond au passage d'un courant de vapeur en faible pression au sein du végétal

> **Solution n°7** (exercice p. 7)

- L'hydrodistillation correspond à la mise en contact du végétal dans l'eau chauffée
- Il est impératif d'avoir une source de chaleur pour libérer les substances aromatiques
- La distillation donne un mélange en égale quantité d'huile essentielle et d'hydrolat

> **Solution n°8** (exercice p. 8)

- L'huile essentielle possède une densité supérieure à l'eau
- Certaines distillations ne donnent pas d'huiles essentielles
- Un hydrolat contient environ 10% d'huile essentielle

> Solution n°9 (exercice p. 8)

- Toutes les méthodes d'extraction donnent le même pourcentage en constituants aromatiques
- En faisant un chromatogramme en phase gazeuse sur un échantillon d'huile essentielle, on connaît ses origines
- On peut avec cette carte d'identité de l'huile essentielle savoir si elle a été adultérée

> Solution n°10 (exercice p. 8)

- Certaines plantes peuvent ne donner que de l'hydrolat
- Des fleurs comme la rose et le jasmin demandent plusieurs tonnes de matière végétale pour 1 kg uniquement d'huile essentielle
- L'expression mécanique permet de préserver les terpènes et aldéhydes présents dans un zeste

> Solution n°11 (exercice p. 9)

- L'aromathérapie indique que c'est le principe de soigner par des principes odoriférants
- L'activité d'une huile essentielle dépend de sa composition en molécules aromatiques
- Il existe une dizaine de molécules chimiques dans une huile essentielle

> Solution n°12 (exercice p. 9)

- Toutes les huiles essentielles sont libres à la vente
- Les activités des huiles essentielles sont variées selon leur composition
- Certaines huiles essentielles présentent des activités pour fragiliser les parois des bactéries

> Solution n°13 (exercice p. 9)

- Toutes les huiles essentielles sont bactéricides et bactériostatiques
- Les huiles essentielles agissent selon le terrain, soit relaxantes soit tonifiantes.
- Les huiles essentielles canalisent les énergies positives par résonance des molécules aromatiques

> **Solution n°14** (exercice p. 9)

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Les huiles essentielles agissent sur le système neuroendocrinien |
| <input type="checkbox"/> | Les huiles essentielles n'agissent pas sur le système cardiovasculaire |
| <input checked="" type="checkbox"/> | L'inhalation de substances odorantes peut modifier l'humeur et le comportement |