

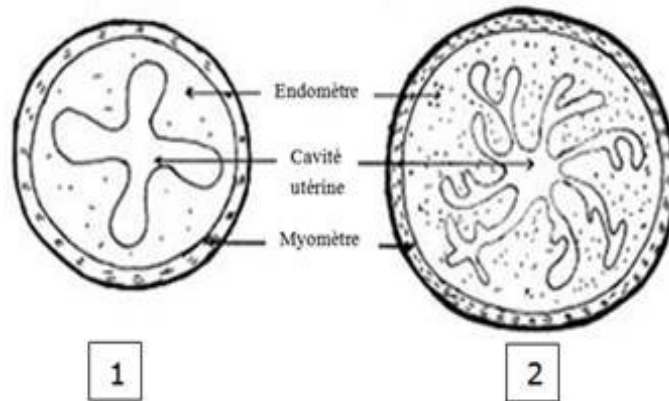
Cycle de l'utérus

Le **cycle de l'utérus** est marqué par la survenue périodique des **règles ou menstruations** (on parle aussi de cycle menstruel). Le premier jour des règles est, par définition, le premier jour du cycle.

1- Coupe transversale de l'utérus à deux moments différents du cycle sexuel:

1 en phase folliculaire

2 en phase lutéale.



- Le myomètre est un muscle très élastique
- L'endomètre ou muqueuse très vascularisé, tapissé intérieurement d'un épithélium. L'endomètre subit des variations cycliques durant toutes les périodes du cycle sexuel.

2 Cycle endometral :

- En **phase folliculaire**, juste après la menstruation, on observe une croissance de la muqueuse utérine : c'est la **phase proliférative**, les œstrogènes ovariens stimulent cette croissance de la muqueuse utérine. Les glandes en tube se développent mais restent droites.
- En **phase lutéinique**, la progestérone associée aux œstrogènes stimule la vascularisation de la muqueuse utérine et la spiralisation des glandes qui deviennent tortueuses et ramifiées donnant l'aspect de **dentelle utérine**, elles augmentent leur sécrétion : c'est la **phase sécrétoire**.

A ce moment-là, un œuf fécondé peut s'implanter dans la muqueuse utérine et s'y développer.

S'il n'y a pas fécondation de l'ovocyte II, la régression du corps jaune entraîne la chute des sécrétions d'œstrogènes et de progestérone: c'est la fin du cycle précédent, début du cycle suivant marquée par un écoulement de sang au niveau de vulve dû à la dilatation des artérioles et la rupture de leurs parois: c'est la **menstruation** ou règles.

3- Cycle de la glaire cervicale:

Au cours du cycle menstruel, le col de l'utérus subit des modifications en rapport avec la sécrétion de glaire par les glandes cervicales.

- En phase **pré-ovulatoire**, la glaire cervicale est imperméable: **filance faible**
- En phase **ovulatoire**, elle devient perméable: **filance augmentée**
- En phase **post-ovulatoire**, elle est imperméable: **filance faible**

La filance (aptitude du mucus à s'étirer en fil) joue un rôle très important dans la fécondation.

