




Contraception



C'est l'ensemble des méthodes qui permettent d'avoir des rapports sexuels sans risque de grossesse:

Le couple choisit le moment voulu d'avoir des enfants.

Il existe plusieurs méthodes:

1. Méthodes contraceptives temporaires

METHODES		Principe	Mode d'action
Méthodes naturelles	Température et Abstinence	Déterminer la période de fécondité par prise de température et Ne pas faire de rapport sexuel pendant les périodes fécondes	Empêcher la rencontre des gamètes
	Retrait	Interrompre le rapport avant l'éjaculation	Empêcher la rencontre des gamètes
	MAMA	Allaitement strictement maternel du bébé durant 6 mois	Maintenir le corps jaune gravidique grâce à la prolactine donc absence de folliculogénèse et ovulation pendant 6 mois
Mécaniques locaux	Préservatif masculin ou condom 	Gaine en caoutchouc à dérouler sur le pénis en érection lors du rapport sexuel	Empêcher la rencontre des gamètes et protection efficace contre la SIDA
	Préservatif féminin ou diaphragme 	Gaine en latex placée au niveau du col avant le rapport sexuel	Empêcher la rencontre des gamètes
	DIU ou stérilet 	Objet flexible placé par le médecin dans l'utérus où il se détend en T	Empêcher la nidation
Chimiques	Spermicides	Produit chimique appliqué dans le vagin 30 minutes avant l'acte sexuel	Tuer les spermatozoïdes

Méthodes artificielles	Hormonales	 Pilule: contraception orales	Prise de pilules: comprimé d'hormones synthétiques proches des hormones ovariennes	Inhibition de libération des FSH/LH par action de feed-back donc blocage de folliculogenèse et ovulation
		Injection	Injection intramusculaire de progestatifs tous les trois mois	Inhibition de libération des FSH/LH par action de feed-back donc blocage de folliculogenèse et ovulation
		Implant 	Introduction sous-cutanée de cartouches de bâtonnets qui diffusent de la progestérone	Changement de consistance de la glaire et de l'aspect de l'endomètre Bloque l'ovulation
		RU 486	Antihormone, substitue au récepteur de progestérone tout en bloquant son action sur l'endomètre	Empêcher la nidation
		Pilule du lendemain	Pilule à dose élevée d'œstrogènes de synthèse; utilisée après un rapport sexuel susceptible d'être fécondant	Empêcher la nidation

2. Méthodes contraceptives irréversibles

C'est un procédé de stérilisation

Chez l'homme: vasectomie	Chez la femme: ligature des trompes
sectionner les canaux déférents qui transportent les spermatozoïdes des testicules aux voies génitales.	Ligaturer ou sectionner les trompes
Le sperme éjaculé ne contient plus de spermatozoïdes.	L'ovule va donc être bloqué et ne pourra pas rencontrer de spermatozoïdes