

## L'appétence alimentaire

- La vue d'une tablette de chocolat,
- le grésillement du steak sur la grille du barbecue,
- le fondant d'une glace vanille aux noix de macadamia,
- l'odeur de la soupe à l'oignon,
- le moelleux d'une génoise...

### **j'arrête là !**

Tous ces événements différents mettent en action, différentes cellules spécialisées de notre corps, cellules regroupées ou non en organes des sens.

Ces cellules ont un point commun : elles sont toutes reliées directement ou indirectement au cerveau par un nerf.

Le cerveau collationne les renseignements issus de ces cellules et selon leur nature et leur intensité déclenche ou non le désir de manger, **l'appétit**.

Outre ce rôle de synthèse, le cerveau compare aussi avec l'acquis culturel : un biberon vous fait-il encore trépigner et salivez vous à la perspective d'une bonne assiette de sauterelles grillées ?