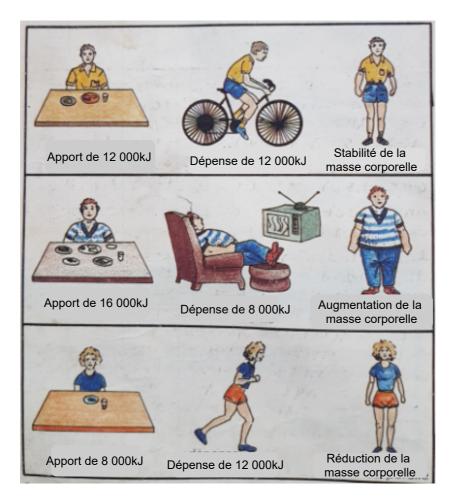




Équilibre de l'apport et de la dépense énergétique

Comparer l'apport et la dépense énergétique de chaque personne dans les trois cas.



Que doit-on faire alors?

٠

.

.

•

ADAPTER LA RATION ALIMENTAIRE EN FONCTION DES ACTIVITÉS

Date de version : 16/03/2023 Auteur : Équipe S V T