

## DEFINITION

La pression artérielle ou pression artérielle systémique correspond à la pression du sang sur la paroi des artères : c'est donc la « **tension artérielle** » ou « tension »

L'unité de mesure de la pression artérielle est « le centimètre » ou « le millimètre » de mercure : **cm Hg** ou **mm Hg**.

## VALEUR MOYENNE

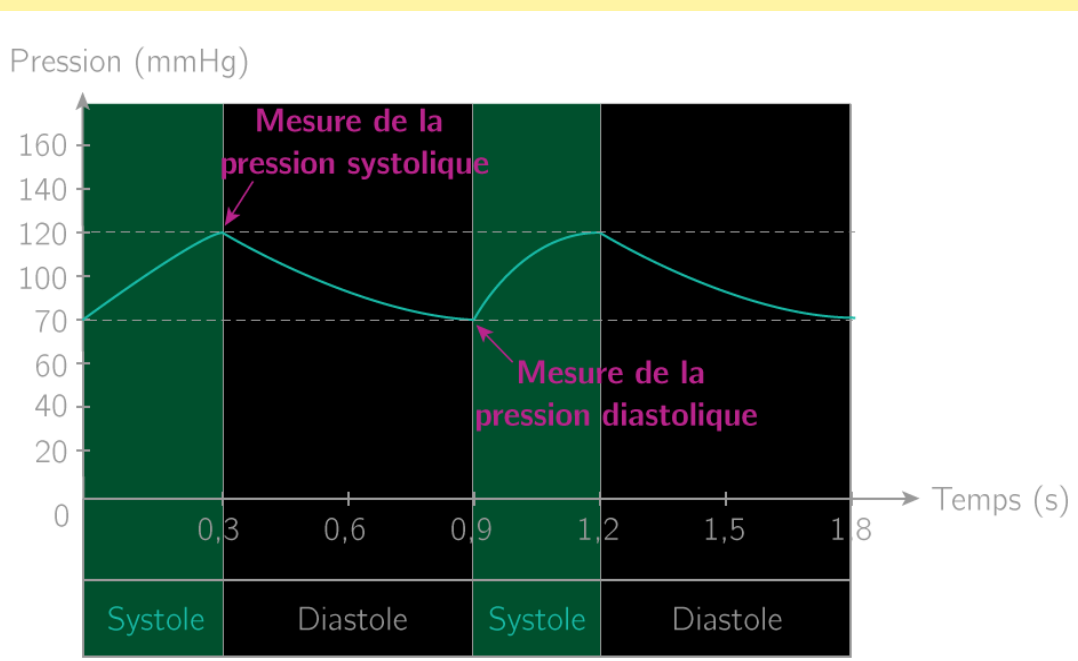
La pression artérielle (PA) est généralement exprimée par deux mesures : **PAS** et **PAD**.

- La PAS est la PA maximale au sommet de la phase d'éjection systolique au moment de la contraction du cœur ou « systole ». Sa valeur moyenne chez un adulte sain est de 120 mm Hg.
- La PAD est la PA minimale au moment du relâchement du cœur ou « diastole ». Valeur moyenne : 80 mm Hg.

Mode d'écriture de la PA : PAS / PAD.

Exemple :

Tension ou pression artérielle	En mm Hg	En cm Hg
	120 / 80	12 / 8



**CLASSIFICATION DES PA :** Deux principales catégories : « *hypotension* » et « *hypertension* ». Entre les deux se trouvent la « PA normale ».

CATÉGORIES	SYSTOLE, mm Hg	DIASTOLE, mm Hg
Hypotension sévère	< 50	< 50
Hypotension	50-90	50-60
<b>Optimal</b>	<b>90-115</b>	<b>60-75</b>
<b>Normal</b>	<b>116-120</b>	<b>76-80</b>
Normal élevée	121-129	81-84
Pré-hypertension	130-139	85-89
Hypertension légère	140-159	90-99
Hypertension modérée	160-179	100-109
Hypertension avancée	≥ 180	≥ 110
Hypertension systolique	≥ 160	< 90