

L'allergie est une réaction exagérée appelée **hypersensibilité** vis-à-vis de certains antigènes non pathogènes.

MOTS CLES

Réaction allergique : réaction immunitaire exagérée et mal ciblée, dirigée contre des éléments souvent non pathogènes.

Allergène : substance étrangère à l'organisme (non soi) qui déclenche une réaction allergique.

Mastocytes : catégorie de leucocytes intervenant aux réactions allergiques.

Histamines : substances synthétisées par les mastocytes et qui sont responsables de l'allergie.

LES ALLERGENES ET LEURS EFFETS

Types d'allergènes	Effets et Symptômes
<p>Acariens (Invertébrés Arachnides microscopiques) Poussières Grains de pollen Poils (chat, chien) Plumes.</p>	<p>Asthme : Inflammation des voies respiratoires ; crises d'étouffement ; sifflement ; hypersécrétion de mucus. Rhinites : écoulement nasal, éternuement (ex : rhume des foins) Conjonctivite : inflammation de la conjonctive de l'œil. Eczéma : affection cutanée en plaques rouges, plus ou moins œdémateuses et desquamantes. Urticaires : éruption cutanée plus ou moins suintante et prurigineuse</p>
<p>Certains aliments : Crustacés et autres fruits de mer, poissons, fraises, lait, etc. Produits chimiques : colorants alimentaires, etc. Divers médicaments : antibiotiques, anesthésiques, etc.</p>	<p>Eczéma ; urticaire ; malaises ; œdèmes.</p>
<p>Pénicilline (antibiotique) Venin d'insectes : abeilles, guêpes, moustiques, etc.</p>	<p>Choc anaphylactique : réponse allergique très intense marquée par une pâleur, des frissons, de l'asphyxie, la diminution de la pression sanguine dans le cerveau, la perte de connaissance pouvant conduire à la mort.</p>

LES ETAPES DE LA REACTION ALLERGIQUE

Phase de sensibilisation :

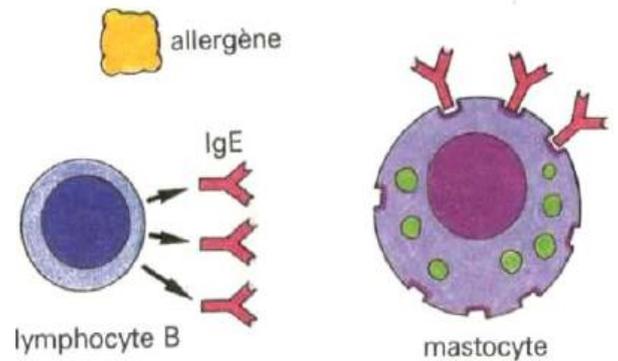
☒ Provoquée par le premier contact avec l'allergène.

☒ Marquée par l'absence de symptômes

Le système immunitaire intervient par :

- ✓ Activation des lymphocytes B ou LB après la pénétration de l'allergène.
- ✓ Les LB spécifiques se transforment en plasmocytes et sécrètent des anticorps du type **IgE** spécifiques de l'allergène.
- ✓ Les **IgE** se fixent sur les mastocytes contenant des histamines et autres médiateurs.

1^{er} CONTACT : SENSIBILISATION



sécrétion d'IgE et sensibilisation des mastocytes

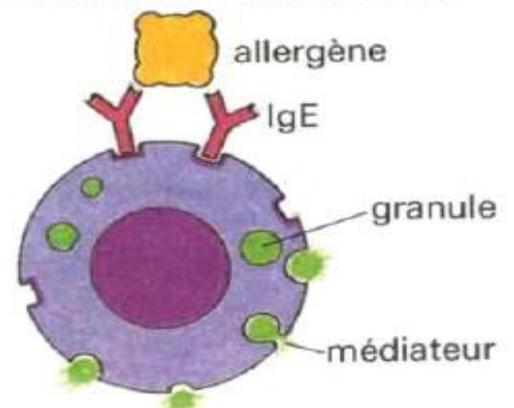
Phase de la réponse allergique :

☒ Provoquée par le deuxième contact avec le même allergène.

☒ Fixation des allergènes sur les **IgE** déjà fixée sur les mastocytes.

☒ Activation du mastocyte, dégranulation et libération de l'histamine responsable de l'apparition des symptômes de l'allergie (asthme, rhinite, choc anaphylactique, etc.)

2^e CONTACT : RÉACTION



activation du mastocyte, dégranulation et libération des médiateurs

TYPES D'ALLERGIE

Hypersensibilité immédiate à médiation humorale :

Trouble apparu quelques minutes après le contact avec l'allergène. Elle est due à un excès de sécrétion d'IgE et de certains médiateurs comme l'histamine et à une insuffisance probable de LTs.

Hypersensibilité retardée à médiation cellulaire :

Réaction cutanée survenant après des contacts répétés de la peau avec certaines substances chimiques contenues dans des objets de la vie courante. La réaction inflammatoire se présente après 24 à 48 heures.

Tests cliniques : il s'agit de test cutané qui consiste à introduire sous la peau différents allergènes à des concentrations faibles. L'apparition d'une inflammation locale indique que le sujet est allergique à l'allergène en question. On peut doser le taux des Ig E et vérifier leur spécificité vis-à-vis de l'allergène.

THERAPEUTIQUES

Désensibilisation : il s'agit de faire des injections de doses croissantes d'allergène pendant des mois voire 2 à 3 ans. Lorsque le traitement réussit, on constate une élévation du taux de Ig G qui neutralisent les allergènes et une baisse de celui des Ig E