

Aliments

Il existe des aliments appartenant à toutes les espèces chimiques :

- **purement minéraux** chez les autotrophes (Végétaux, microorganismes). Certains éléments sont apportés sous forme minérale principalement : Sodium, Chlore, Fer, Iode, oligoéléments en général...
- **glucides** (hydrates de Carbone) simples ou complexes : amidons, glycogène, oligosides (lactose, saccharose), oses simples
- **lipides** (huiles et graisses) triglycérides, phospholipides et stérols, contenant des acides gras saturés, monoinsaturés ou polyinsaturés
- **protéines**, dont la composition en **acides aminés** dépend de leur origine, animale ou végétale
- **diverses autres classes de molécules biologiques** plus rares, mais utiles à notre métabolisme : acides nucléiques, porphyrines, **vitamines**, alcool
- **de nombreux corps chimiques** qui ne sont pas métabolisés utilement pour l'organisme : les xénobiotiques. Ceux-ci lorsqu'ils sont digérés et absorbés, doivent être éliminés par les réactions de détoxification.

ALIMENT

- Corps chimique ou mélange, absorbé par un être vivant, puis métabolisé à des fins énergétiques, structurelles ou de synthèse.