

Bilan énergétique

C'est la comparaison de :

- gain d'énergie fournie par les aliments organiques consommés
- dépense d'énergie de l'organisme pour une durée déterminée.

- Si $ER > DE$, l'énergie reçue ou ER est supérieure à la dépense énergétique ou DE : il y a **gain d'énergie** c'est-à-dire augmentation de poids par mise en réserve d'énergie.

- Si $ER < DE$, il y a **perte d'énergie** c'est-à-dire diminution de poids car il y a oxydation de ses propres réserves.

- Si $ER = DE$, c'est l'**équilibre de poids** : ni gain ni perte