

Gestation classique sans complication

La première semaine de grossesse, aussi appelée 3^{ème} semaine d'aménorrhée*, passe presque inaperçue ! Aucun des signes prouvant une grossesse n'est encore perceptible. La grossesse n'en est qu'à ses prémices mais, déjà, l'embryon se forme et le corps commence imperceptiblement à changer.

Divers signes sont susceptibles d'indiquer une grossesse. Ces premiers signes de grossesse diffèrent d'une femme à une autre et d'une grossesse à l'autre.

* 1^{ère} semaine de grossesse = 3 semaines d'aménorrhée

38 semaines de grossesse = 40 semaines d'aménorrhée

La méthode sûre pour justifier une grossesse est la pratique d'un **test de grossesse**. C'est la recherche de l'existence de l'HCG (ou Hormone Chorionique Gonadotrophine) dans l'urine ou dans le sang, cette hormone est sécrétée à partir de huit jours après la fécondation (c'est-à-dire à partir de la nidation).

Il existe également des **signes** qui sont susceptibles d'indiquer une grossesse :

- ⊗ **Aménorrhée ou arrêt des règles** : si le cycle menstruel est régulier et s'il y a eu une relation sexuelle douteuse, non protégée alors l'arrêt des règles est le premier signe révélateur d'une grossesse. Ce doute devrait être vérifié par un test de grossesse

Remarque : un léger saignement appelé « **saignement d'implantation** » peut se produire une semaine après la date d'ovulation. Il est dû à la nidation de l'œuf dans la dentelle utérine

- ⊗ **Des seins douloureux avec des auréoles sombres et des veines visibles**. Cette sensation est due au développement des glandes mammaires pour la prochaine lactation (sous l'influence de l'HCG)
- ⊗ **Des nausées et vomissements, au début et/ou tout au long de la grossesse**. Ces malaises sont dus à la sécrétion de l'HCG au début de la gestation.

Remarque - Hypérémies gravidiques : c'est une forme aggravée des nausées.

- ⊗ **La fatigue pendant les trois premiers mois**, due à l'augmentation inhabituelle du taux de la progestérone.
- ⊗ **Excès de salives pendant le premier trimestre** (dû à la sécrétion des hormones).
- ⊗ **Gencives gonflées et douloureuses**. Les flux sanguins vers les tissus gingivaux augmentent.
- ⊗ **Un besoin fréquent d'uriner pendant les trois premiers mois (miction fréquente)**, l'HCG stimule la circulation du sang vers les régions pelviennes, ce qui provoque une hypersensibilité de la vessie. L'utérus grossit aussi et appuie sur la vessie. Après le troisième mois, l'utérus remonte dans l'abdomen et allège la pression exercée sur la vessie.
- ⊗ **Des maux de tête et vertiges** dus aux changements hormonaux qui modifient le volume sanguin et la circulation sanguine.
- ⊗ **Des maux de dos** : l'utérus s'étire, alors les ligaments se détendent. Cela pourra persister tout au long de la gestation, dus à un gain de poids et le déplacement de la gravité.

- ⌘ **Des crampes au ventre** dues à l'étirement de l'utérus. Mais **les crampes dans les jambes ou les pieds pendant le premier trimestre** sont dues à une modification de la façon dont le corps traite le calcium.
- ⌘ **Des envies** (exemple : envie de manger des fruits acides) ou **des aversions alimentaires** (exemple : on déteste l'odeur ou le goût de certains aliments)
- ⌘ **Une constipation ou des ballonnements** : le pic de la progestérone ralentit le système digestif.
- ⌘ **Des changements d'humeur** dus aux changements hormonaux (exemple : on devient irritable pour un rien).
- ⌘ **Une température corporelle élevée** (37°C et plus) due à la progestérone.
- ⌘ **Un odorat très développé** : l'augmentation du taux d'hormones dans le sang provoque la dilatation des vaisseaux sanguins, du nez.
- ⌘ **Des étourdissements ou évanouissement** : les changements hormonaux affaiblissent les vaisseaux sanguins.
- ⌘ **Apparition de perte vaginale indolore et inodore, vaginite** (infection au champignon)
- ⌘ **Poussée d'acné et de masque de grossesse** (tache brune sur le visage).
- ⌘ **Apparition d'une ligne brune** partant du nombril jusqu'au bas ventre.
- ⌘ **Etc.**