

La tension artérielle peut varier toute la journée selon des facteurs internes aussi bien qu'externes.

C'est la raison de la variation très courante des mesures effectuées. Il est donc important de calculer

la moyenne des mesures au cours de la journée afin d'établir la tension artérielle moyenne.

**La pression artérielle moyenne** (PAM) est une pression théorique, équivalente à celle qui assurerait un débit de sang dans l'organisme identique tout au long des cycles cardiaques.

Elle se calcule de la manière suivante :

$$\text{PAM} = \text{PAD} + \frac{1}{3} (\text{PAS} - \text{PAD})$$

