

## Définition :

Le cancer du col de l'utérus correspond au développement d'une tumeur maligne de la muqueuse du col utérin. Il est caractérisé par la multiplication anarchique des cellules anormales situées au niveau de cette muqueuse.

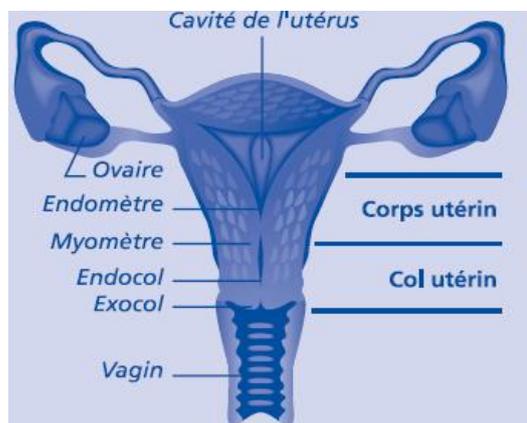


Schéma 1 : Organisation de l'appareil génital de la femme (vue de face)



Schéma 2 : Histoire naturelle du cancer du col

## Causes :

Le **Human Papillomavirus (HPV)** ou **Virus du Papillome Humain (VPH)** est la cause principale du cancer du col de l'utérus. Il existe plus de 100 différents types de VPH, et au moins 13 d'entre eux provoquent le cancer.

Une infection prolongée d'une durée de 10 à 15 ans par le Papillomavirus humain serait responsable de près de 70 % des tumeurs du col de l'utérus.

Les garçons et les filles peuvent contracter le VPH, bien qu'il ne cause généralement pas de graves conséquences pour la santé chez les garçons.

Le VPH est extrêmement courant et la majorité des personnes sexuellement actives acquerront l'infection au cours de leur vie. Chez la plupart des gens, le corps est capable d'éliminer l'infection tout seul pendant deux ans et ne cause pas de dommages permanents.

Comme les tumeurs apparaissent dans la muqueuse, on les appelle aussi **carcinomes épidermoïdes** et ils représentent près de 85 % des cas de cancer du col de l'utérus.

Le VPH est asymptomatique pendant quelques années, et la plupart des gens ne sauront jamais qu'ils l'ont contracté bien avant que le corps remédie à l'infection. Néanmoins, dans certains cas, le corps est incapable de lutter contre l'infection surtout en cas de diminution de l'immunité.

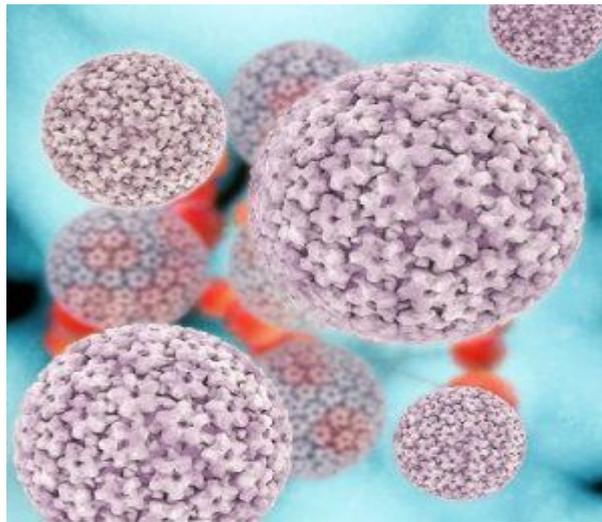


Schéma 3 : les virus VPH

### **Symptômes :**

Le cancer du col de l'utérus se développe souvent sans provoquer de symptômes particuliers notamment à un stade précoce. C'est pour cette raison qu'il est indispensable d'avoir un suivi gynécologique avec réalisation de frottis cervico-utérin afin de le détecter le plus précocement possible.

Lorsque le cancer est à un stade plus avancé, les symptômes suivants peuvent se manifester :

- Des métrorragies provoquées : qui correspondent à un saignement par voie basse provoqué par un rapport sexuel ;
- Des métrorragies spontanées : qui sont des saignements apparaissant sans causes apparentes ;
- Des douleurs pendant les rapports sexuels ;
- Des pertes vaginales blanches et de mauvaise odeur ;
- Des douleurs dans le bas-ventre (douleur pelvienne) ; avec des difficultés pour uriner, une envie pressante et continuelle d'aller à la selle ;
- Des douleurs lombaires ;
- Saignements vaginaux en dehors des règles ;
- Perte de poids, fatigue, perte d'appétit (pour les stades avancés)

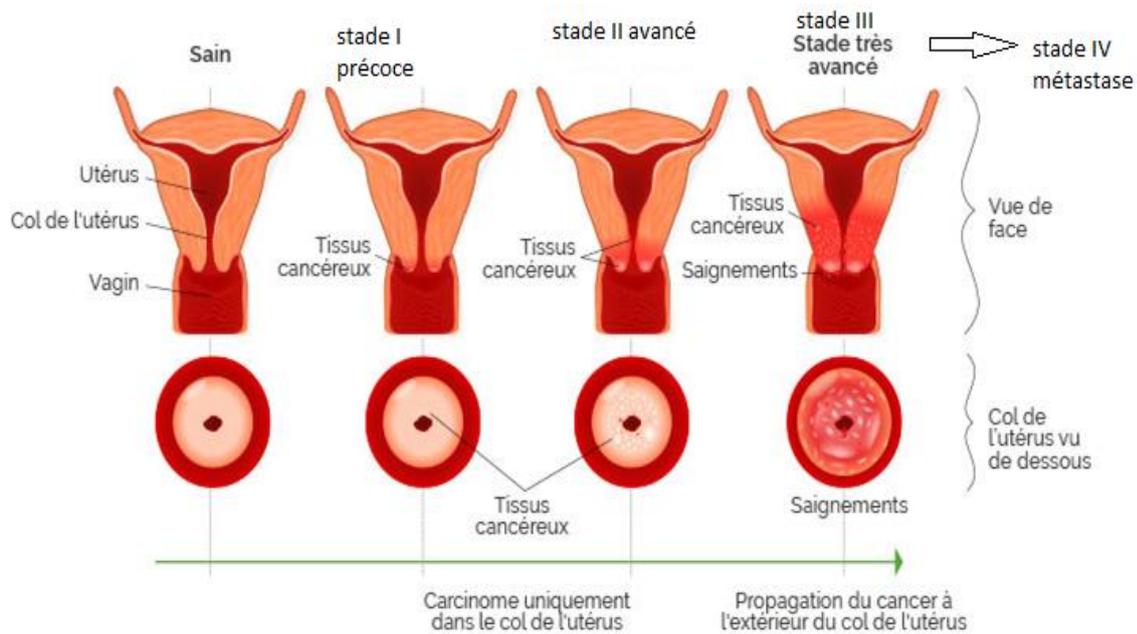


Schéma 4 : Evolution du cancer du col de l'utérus

- **Stade I** : Le cancer est strictement limité au col.
- **Stade II** : Il déborde sur la partie avoisinante du vagin et /ou infiltre partiellement le tissu qui entoure normalement l'utérus.
- **Stade III** : atteinte de plus des 2/3 du vagin et /ou du tissu péri utérin jusqu'à la paroi.
- **Stade IV** : le cancer commence à infiltrer les organes voisins ( vessie en avant, rectum en arrière) et/ou en dehors du bassin avec ou non métastase à distance.

### Les facteurs de risque :

. Un facteur de risque désigne un élément qui peut favoriser le développement d'un cancer.

- La précocité du premier rapport sexuel ;
- La multiplicité des partenaires sexuels : augmente la chance d'être exposé au Papillomavirus et donc le risque de développer un cancer ;
- Le tabagisme qui affaiblit l'immunité (fumeur actif et passif) ;
- L'infection par le VIH (SIDA) ou la prise d'un traitement immunosuppresseur car le système immunitaire est moins performant, ce qui entraîne une perte d'efficacité dans la lutte contre les virus HPV.
- Le fait d'avoir plusieurs enfants (multiparité) ;
- La prise de la pilule contraceptive sans prescription médicale ;
- Des maladies sexuellement transmissibles comme l'herpès génital et la chlamydie.
- Partenaires sexuels multiples ;
- Grossesse précoce ;

Le fait d'avoir un ou plusieurs facteurs de risque n'entraîne pas forcément l'apparition d'un cancer. Ils augmentent la probabilité de développer ce cancer par rapport à une personne non exposée. Cependant, un cancer peut se développer sans qu'aucun facteur de risque ne soit présent

## Prévention :

Les moyens les plus efficaces pour prévenir le cancer du col de l'utérus sont :

- Se faire vacciner contre le VPH entre 9 à 13 ans avant d'être sexuellement active. Le vaccin est une injection qui protège contre les 2 types de VPH à haut risque. Actuellement, le vaccin n'est pas encore disponible ni accessible pour tous que dans un futur proche.
- Abstinence sexuelle avant le mariage ;
- Retarder le premier rapport sexuel
- Fidélité dans le couple
- Dépistage précoce au niveau des formations sanitaires ;
- Traitement adéquat des IST ;
- Eviter les tabagismes (fumeur actif et passif)
- Utilisation de préservatif ;
- Maintenir une alimentation saine à base de fruits et légumes.

## Dépistage :

Du fait de son évolution lente et de la présence de lésions précancéreuses curables, le cancer du col de l'utérus peut être dépisté à un stade précoce, et même être totalement prévenu par la détection des lésions précancéreuses.

Le dépistage par le **test de Pap** repose principalement sur un frottis cervico-utérin, qui est un prélèvement de cellules des lésions à la surface du col de l'utérus et qui sont ensuite analysées à l'aide d'un microscope suivi des examens d'imagerie et en particulier par une IRM du pelvis. L'aspect des cellules ainsi que l'organisation du tissu permet aux biologistes d'**observer d'éventuelles lésions précancéreuses** ou la présence d'un cancer du col de l'utérus.

Il est recommandé tous les ans puis tous les deux ou trois ans pour toutes les femmes âgées plus de 25ans.

Il est aussi conseillé de faire l'**hystérocopie** qui est un examen sans anesthésie générale et utilise un « câble » optique pour **voir à l'intérieur de l'utérus** et faire des biopsies au niveau de zones anormales.

L'ensemble des examens du diagnostic permet de caractériser précisément chaque cancer et de définir notamment le type de cellules impliquées (type histologique), la profondeur de la tumeur dans la muqueuse, son extension éventuelle aux organes voisins ou aux ganglions lymphatiques proches et son extension éventuelle à des organes éloignés (métastases).

## Traitements :

Dès l'apparition des symptômes de cancer du col de l'utérus, ou suspicion d'infection par le VPH, il faut demander conseils et soins à un médecin.

Le traitement du cancer du col de l'utérus fait appel, selon l'étendue de la maladie, à **la chirurgie**, **la radiothérapie** externe, **la curiethérapie** et **la chimiothérapie**, utilisées seules ou associées et ont pour objectif selon les cas de : détruire la/les tumeurs, de réduire le risque de rechute, de ralentir le développement de la tumeur et de traiter les symptômes liés à la maladie.

- ✓ **La chirurgie** est principalement utilisée pour traiter les tumeurs limitées au col de l'utérus, de moins de 4 centimètres. Elle consiste le plus souvent à retirer l'utérus, certains tissus et organes voisins et les ganglions lymphatiques = hystérectomie totale avec ablation des ganglions du pelvis et souvent ablation des ovaires (selon l'âge de la patiente et les caractéristiques de la tumeur).
- ✓ **La radio chimiothérapie** concomitante, qui associe **une radiothérapie** externe, **une curiethérapie** (application endovaginale de césium) et **une chimiothérapie**, est le traitement de référence des tumeurs de plus de 4 centimètres et des tumeurs qui se sont propagées au-delà du col de l'utérus, dans le pelvis.

- ✓ Dans le cas des tumeurs qui ont atteint des organes éloignés (métastases), le traitement repose sur une chimiothérapie et/ou une radiothérapie (le plus souvent externe) pour augmenter son efficacité.

## **CONCLUSION**

Le cancer du col de l'utérus est causé par une infection extrêmement courante provoquée par le virus du papillome humain (VPH). La plupart des gens éliminent naturellement le virus sans traitement, mais parfois, il peut entraîner des cellules anormales qui se développent en cancer du col de l'utérus. Les meilleurs moyens de prévenir le cancer du col de l'utérus sont de se faire vacciner contre le VPH lorsqu'il est disponible, de retarder le début de l'activité sexuelle, d'utiliser correctement les préservatifs, de faire le dépistage précoce et périodique et de ne pas fumer.