

Lutte contre le changement climatique

Solutions pour lutter contre le changement climatique

Réduire au quotidien nos émissions de CO₂.

- **Modifier les habitudes alimentaires**: privilégier autant que possible les fruits et légumes de saison.
- **Réduire la consommation de viande** en la remplaçant par des légumes secs, des graines ou des fruits à coque riche en protéine également
- **Lutter contre la déforestation**
- **Préserver les océans**: Éviter de déverser des produits chimiques polluants dans les océans.
- **Consommer de l'énergie propre issue de ressources renouvelables**
- **Réduire les consommations d'énergie**: par exemple, un appareil classé A++ consomme 45% d'énergie en moins qu'un appareil classé A.
- **Trier les déchets**, privilégier les produits en vrac ou sans suremballage
- **Passer à l'économie circulaire** en s'appuyant sur le **principe des 3 R**: Réduire, Réutiliser et Recycler
- **Utiliser les modes de transport doux**: Privilégier les transports en commun, le déplacement à vélo et la marche à pied restent les meilleures solutions, à la fois écologiques, économiques et bonnes pour la santé.
- **Compenser les émissions carbone**s: développer la transition vers une économie bas carbone, et accélérer le passage vers les énergies renouvelables