

VIH/SIDA

1- Définition

Le SIDA est une IST due au VIH qui détruit le système immunitaire (système de défense) de l'organisme humain ainsi la défense de l'organisme est très faible. Plusieurs maladies profitent ce déficit immunitaire pour s'installer à la fois : atteinte pulmonaire, cancer cutané ou sarcome de Kaposi, atteinte du système nerveux, paludisme , diarrhée...: Le SIDA est qualifié de **maladie opportuniste**.

Le SIDA signifie Syndrome d'Immuno Déficience Acquis

2- Agent

VIH : **V**irus d'**I**mmuno déficience **H**umaine, présent dans le sang, est capable de se fixer et de détruire des cellules particulières du système immunitaire appelées les **lymphocytes T4**. **VIH détruit la faculté des cellules immunitaires à fabriquer des anticorps contre le VIH.**

Structure simple de VIH



Hors de l'organisme, le VIH est tué par les antiseptiques (eau de Javel, savon, chaleur à 60°C)

3- Mode de transmission

La transmission peut être :

- directe :

par rapport sexuel avec un individu infecté

de la mère à son enfant

- indirecte :

par transfusion sanguine

par utilisation des objets souillés (aiguilles, seringues, lame rasoir..)

4- Différentes phases d'évolution et symptômes

Après la pénétration de VIH, le SIDA évolue en 4 étapes :

- Première phase : primo infection (stade 1) Période d'incubation : Elle dure à peu près 20 jours, pas de signes extérieur ou forte grippe et éruption cutanée qui disparaissent d'eux-mêmes

- Deuxième phase : Séropositif asymptomatique (stade 2) Le sujet séropositif ne présente aucun symptôme

Le système immunitaire est encore en assez bon état. Elle peut durer 5 à 7 ans

- Troisième phase Pre-Sida ou séropositif avec symptôme (stade 3) : Le VIH commence à se multiplier, l'infection devient visible, des maladies apparaissent : zona, tuberculose, paludisme chronique, candidose (tache blanches sur la langue, rougeurs sur la peau et sous les ongles).

Le système immunitaire devient de plus en plus affaibli.

- Quatrième phase SIDA (stade 4) L'individu séropositif passe par la période « **SIDA maladie** », le système immunitaire est déficient. La déclaration de la maladie est générale : diverses affections sur la peau ou cancer de la peau (sarcome de Kaposi), fatigue, diarrhée, fièvre persistante et répétée, perte de poids, enflure des ganglions.... La personne dite sidéenne est alors à risque de développer des infections dangereuses et parfois mortelles. Ces infections sont appelées « **infections opportunistes** »

Remarques :

- Pour chercher le VIH , on fait l'examen de sang par le **Test ELIZA** (Enzyme- Linked-Immuno- Sorbent- Assay), L'organisme contaminée produit des **anticorps anti-VIH** dans le sang
- Une personne est séropositif si son sang présente des anticorps anti-VIH après le test

5- Facteurs de risques

Multiplicité de partenaire
Infidélité conjugale
Rapport sexuel précoce
Drogue

6- Conséquences

Vulnérabilité accrue aux différentes infections opportunistes

7- Préventions

Abstinence avant mariage
Fidélité
Utilisation des préservatifs
Éviter la prise des drogues et les contacts des objets souillés
Prendre part à la lutte contre les MST : faire de test de dépistage, éviter les rapports sexuels avec plusieurs partenaires, faire l'éducation de santé dans la famille

8- Traitements

Il n'y a pas de remède contre le VIH, mais la prise de **médicaments antirétroviraux** peut réduire et retarder les risques de développer le virus en SIDA

