

Evolution récente de l'alimentation des français

Document 1 :

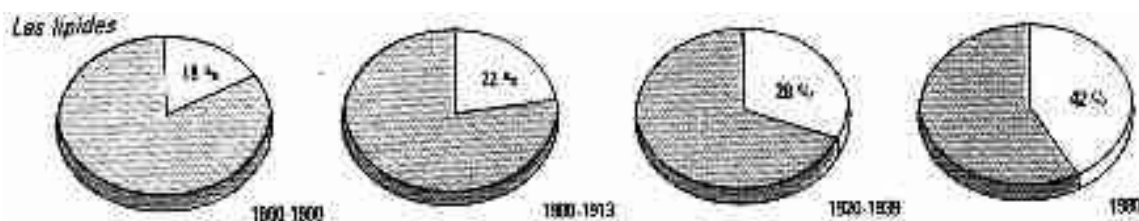
Selon les études et synthèses effectuées par le professeur Debry, les Français assurent actuellement la couverture de leurs besoins en énergie, en moyenne à partir des céréales pour 22 %, des racines et tubercules pour 5,5 %, des fruits et légumes pour 4 %, du sucre et du miel pour 12,5 %, des matières grasses végétales pour 9 %, des matières grasses animales pour 8 %, du lait pour 9 %, de la viande, des poissons et des œufs pour 19 %, de l'alcool pour 11 %. Soit 53 % à partir des aliments d'origine végétale, 36 % à partir des aliments d'origine animale et 11 % à partir de l'alcool...

Globalement, la structure de l'alimentation actuelle correspond à une forte diminution des Céréales, des racines et des tubercules, et à une augmentation des produits d'origine animale. Citons aussi la chute du pain qui passe de 600 grammes par jour en 1880 à 169 grammes en 1980. Les Céréales passent de 132 kg par personne et par an en 1934 à 77 kg en 1977, leur chute étant freinée par les biscottes, les croissants et les pâtisseries.

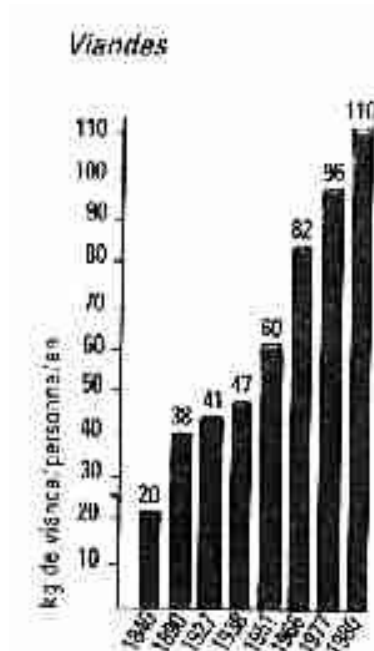
Même aide de la technologie agro-alimentaire pour les Pommes de terre, qui voient leur déclin freiné par les surgelés, les purées en flocon, les pommes chips, mais passent quand même de 143 kg par personne et par an en 1934 à 77 kg en 1980.

La consommation totale de sucre, contrairement à ce que l'on croit, diminue légèrement. Elle est actuellement de 38 kg par an. C'est la consommation du sucre en poudre et en morceaux qui diminue. La consommation des sucres augmente sous forme invisible, Au cours des vingt dernières années, la consommation de pâtisseries a ainsi triplé, celle de confiseries et chocolateries a augmenté de deux tiers, celle des boissons sucrées a triplé, celle des sirops a sextuplé, celle des confitures a doublé, celle des crèmes glacées a quintuplé. Quant à la consommation de yaourts et de crèmes-desserts, elle a été multipliée par treize.

Document 2



Document 3



Questions :

Question 1 : Notez d'une courte phrase ce que vous apprenez du document 1, le document 2, le document 3 sur l'évolution récente de l'alimentation des français.

Question 2 : Expliquez comment les nouveaux produits alimentaires participent à cette évolution.

Question 3 : Cette évolution va-t-elle vers une meilleure alimentation (du point de vue diététique).

Argumentez votre réponse.