

Définition :

Une fistule vaginale est une communication anormale entre le vagin et la vessie ou le rectum. Il s'agit d'une brèche sur la paroi de la vessie ou du rectum par laquelle les urines ou les excréments s'écoulent en permanence vers le vagin, sans possibilité de contrôle.

Il y a deux sortes de fistule vaginale :

- ▲ La fistule obstétricale issue d'un accouchement difficile.
- ▲ La fistule traumatique suite à des blessures causées par un viol.

Selon l'endroit où elles se trouvent, on distingue :

- ▲ La fistule recto-vaginale : connexion anormale entre le vagin et le rectum. Le contenu de l'intestin peut passer à travers la fistule pour se rendre dans le vagin.
- ▲ La fistule vésico-vaginale : communication anormale entre le vagin et la vessie.

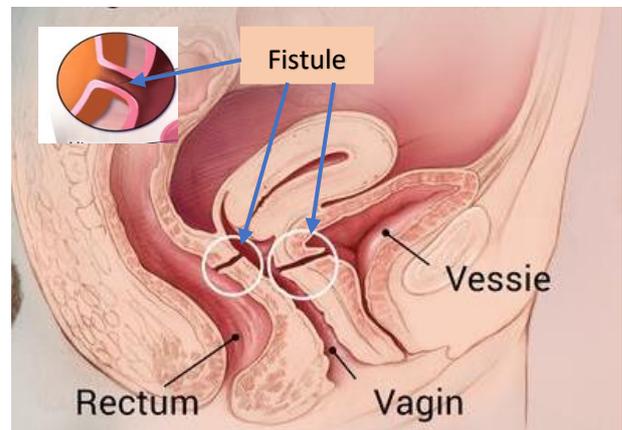
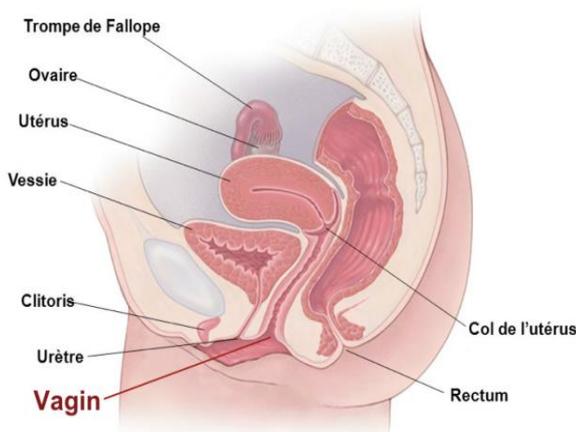


Figure 1 : Vue de profil d'une coupe de vagin normal **Figure 2 :** Vue de profil d'une coupe de vagin avec fistule sans fistule.

Causes :

- Pour la fistule obstétricale l'orifice se forme durant l'accouchement, suite à un travail long et un accouchement difficile.

Dans ces cas, la tête du bébé est bloquée au niveau du vagin et s'appuie contre les tissus du vagin, de l'urètre, de la vessie et du rectum. Par conséquent l'irrigation sanguine de ces tissus est interrompue pendant une longue période. Lorsque ces tissus ne sont plus correctement irrigués, ils peuvent mourir et se désintégrer, entraînant la formation d'un orifice entre le vagin et la vessie ou l'urètre (fistule vésico-vaginale), ou entre le vagin et le rectum (fistule recto-vaginale). Cet orifice entraîne alors des fuites incontrôlées d'urine ou d'excréments par le vagin.

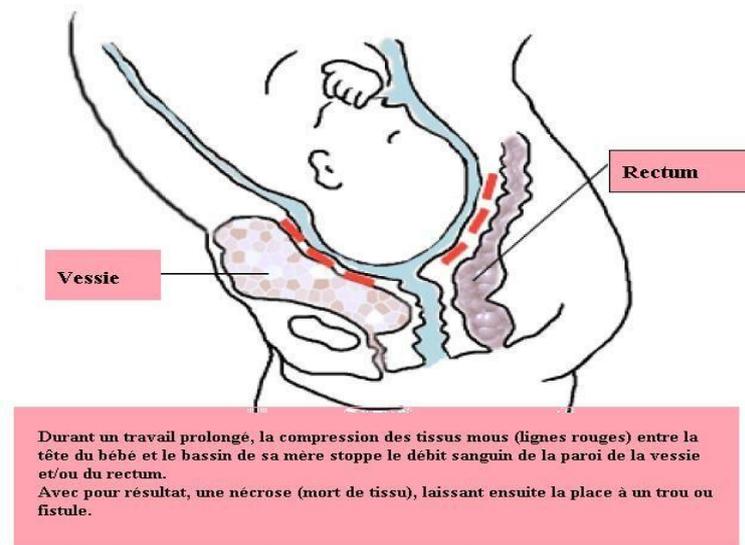


Figure 3 : Accouchement long et compliqué source de formation de fistule

- **Pour la fistule traumatique** l'orifice se forme suite à des violences sexuelles. Des blessures causées par le viol que ce soit par une personne ou un objet peuvent provoquer sa formation.

Parmi les causes favorisantes, il y a les facteurs ethniques liés à la morphologie (femme petite au bassin étroit) ou à la culture (excision et cicatrice vulvaire rétractile).

Facteurs de risques :

Les facteurs qui augmentent les risques de formation d'une fistule vaginale comprennent :

- Accouchement difficile : bassin étroit pour le passage de la tête du fœtus (dystocie), défaut de contraction de l'utérus, défaut de l'ouverture du col, présentation défavorable du fœtus (épaule, siège, etc...)
- D'une blessure durant l'accouchement.
- D'une maladie ou d'une infection au colon ou au rectum.
- D'un cancer dans la région pelvienne ou suite à la radiothérapie pour traitement du cancer.
- De complications suite à une chirurgie de la région pelvienne.
- Accouchement non assisté par un personnel qualifié (médecin, sage-femme, infirmier)
- Absence de recours aux soins médicaux d'urgence quand des complications surviennent pendant l'accouchement
- Absence de consultation prénatale
- Malnutrition, qui cause un retard de la croissance du squelette ;
- Grossesse précoce
- Sous équipement et manque de maternité et de sage-femme dans les zones rurales et les difficultés d'évacuation vers des formations sanitaires

Conséquences :

- ⊗ **Incontinence permanente** marquée par une fuite d'urine et/ou de matière fécale par le vagin.
- ⊗ Dégagement permanent d'une odeur d'urine et de matière fécale.

- ⌘ Problèmes médicaux chroniques comme l'infection urinaire, des blessures douloureuses.
- ⌘ Stérilité secondaire.
- ⌘ Accouchement d'un bébé mort-né.
- ⌘ Trouble de la marche suite à la lésion des nerfs moteurs comprimés pouvant entraîner une grave invalidité.
- ⌘ Impacts psychosociaux : humiliation, frustration ; exclusion sociale. Les femmes porteuses de fistule vaginale sont souvent rejetées par leur mari et leurs familles.
- ⌘ Impact socio-économique : Les femmes porteuses de fistule vaginale ne peuvent pas assurer aisément leurs activités professionnelles.

Préventions :

- ✓ Faire une consultation prénatale pendant la grossesse
- ✓ Accoucher au niveau d'une formation sanitaire (conseil et référence)
- ✓ Retarder le premier rapport sexuel pour éviter les grossesses précoces.
- ✓ Rendre la planification familiale accessible aux femmes. Utiliser les méthodes contraceptives.
- ✓ Inciter la communauté de choisir une assistante qualifiée pendant l'accouchement et demander un avis auprès d'un agent de santé, si l'accouchement est prolongé ou traumatisant.
- ✓ Disposer d'une assistance médicale professionnelle et qualifiée lors du travail et de l'accouchement
- ✓ Rechercher des soins médicaux d'urgence lorsque surviennent des complications pendant l'accouchement
- ✓ Trouver où les soins obstétriques d'urgence les plus proches sont disponibles avant le travail
- ✓ Si la fistule vaginale est le résultat d'une agression sexuelle, demandez conseil et aide aux autorités, à la famille et aux amis
- ✓ Faire appel à un changement et améliorer l'accès aux services de contraception et aux soins prénataux pour éviter les complications et les grossesses précoces

Traitement :

Une fois qu'une fistule s'est formée, **le seul traitement est la chirurgie réparatrice**. Si une femme est en mesure d'accéder à ce traitement, ses chances de guérir et de vivre une vie normale sont bonnes.

CONCLUSION

- Une fistule vaginale est **un orifice entre le vagin et la vessie ou le rectum**, qui provoque chez les femmes des fuites d'excréments ou d'urine par son vagin (**incontinence**).
- Une fistule peut être évitée en recherchant des soins médicaux appropriés pendant l'accouchement, particulièrement lorsque des complications (telles qu'un travail prolongé) surviennent.
- Éviter une grossesse précoce peut également aider à prévenir la formation d'une fistule.
- Une fois qu'une fistule s'est formée, elle ne peut seulement être réparée que par la chirurgie.