

# Devenir un homme , devenir une femme

## I- Des définitions à connaître

**La puberté** est une période de la vie au cours de laquelle le corps de l'enfant change physiquement pour devenir celui d'un adulte capable de transmettre la vie.

L'être humain devient apte à se reproduire à la puberté. Les caractères sexuels secondaires apparaissent et les organes reproducteurs du garçon et de la fille deviennent fonctionnels

**Caractères sexuels primaires** = organes reproducteurs qui distinguent un garçon d'une fille à la naissance

**Caractères sexuels secondaires** = différences observables à la puberté qui distinguent un homme d'une femme

## II- Les transformations à la puberté :

### a) Apparition de caractères sexuels secondaires

Pour les deux sexes, les poils pubiens et aux aisselles poussent, l'acné apparaît

- *Chez les garçons* : les barbes commencent à pousser, la voix devient grave et leur pomme d'Adam s'agrandit,

*Chez les filles* : les seins commencent à gonfler, le bassin s'élargit,

### b) Développement des caractères sexuels primaires

- *Chez les garçons* : les testicules produisent des spermatozoïdes et lors d'une stimulation, le pénis se gonfle et devient raide : c'est l'érection ; le sperme sera évacué par l'urètre lors de l'éjaculation

**(sperme** = liquide blanchâtre formé par les spermatozoïdes et les sécrétions des vésicules séminales et de la prostate

A chaque éjaculation, 2 à 5 ml de sperme sont émis par le pénis avec une concentration d'environ 100 millions de spermatozoïdes / ml de sperme)

Une fois que les garçons produisent du sperme, ils sont capables de procréer.

- *Chez les filles*, les règles commencent à s'écouler tous les 28 jours : c'est la menstruation.

Une fois que les filles ont leur première règle, cela signifie qu'elles peuvent se reproduire (tomber enceinte et avoir un bébé). Elle est considérée comme une femme en âge de procréer.

### c) Apparition des caractères émotionnels

Des émotions apparaissent : exemple être très irritable, fâché, plaintif ou pleurer beaucoup, et même les odeurs corporelles attirent envers le sexe opposé...

### III) Tableau montrant la classification des caractères de la puberté

Caractères	Garçons	Filles
<b>Morphologiques</b>	Barbes, pomme d'Adam et voix grave, grande taille, poils des aisselles, poils pubiens	Croissance des seins, bassin élargis, poils des aisselles, poils pubiens
<b>Physiologiques</b>	Production des spermatozoïdes, érection et éjaculation, dégagement d'odeur	Production d'ovule, apparition des règles, dégagement d'odeur
<b>Psychologiques</b>	Irritable, agressif, récidiviste, timidité, curiosité sexuelle, éveil à l'amour: attirance envers les filles	Craintive, timidité, maladroite, belliqueuse, plaintive, pleurarde, éveil à l'amour: attirance envers les garçons