

Introduction sur les cycles sexuels de la femme

1) Généralités

L'appareil génital de la femme est caractérisé par un fonctionnement cyclique qui débute à la puberté (12 à 14 ans) et s'achève à la ménopause (45 à 50 ans).

La puberté chez les jeunes filles se caractérise par :

- La croissance et le développement de l'utérus, du vagin et des glandes annexes
- La première apparition des règles
- L'acquisition de la morphologie féminine (croissance des glandes mammaires donc des seins, élargissement de bassin)
- Le développement de la pilosité pubienne

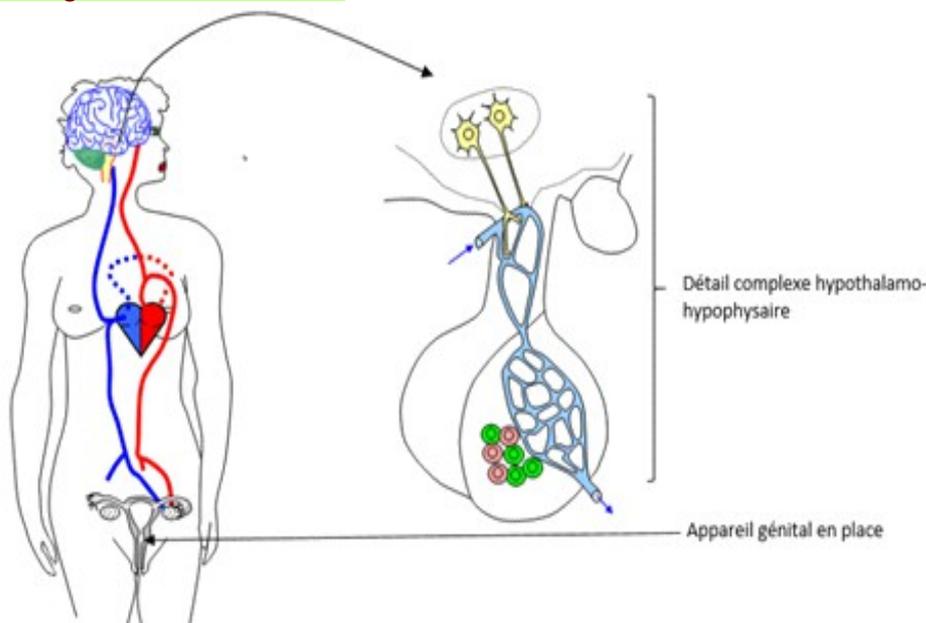
La ménopause chez les femmes correspond à l'épuisement total des follicules dans les ovaires. Elle est caractérisée par l'arrêt définitif des règles.

Le cycle sexuel féminin de durée moyenne 28 jours (qui peut varier de 24 à 32 jours selon les femmes) , est marqué par un écoulement sanguin au niveau de vulve: ce sont les règles ou menstruation.

Un cycle sexuel se définit alors par l'intervalle de temps entre deux menstruations successives.

A chaque cycle menstruel se répète :

1. **une série de transformations complexes affectant plusieurs organes :**
 - ovaires (cycle ovarien)
 - utérus (cycle utérin)
 - complexe hypothalamo-hypophysaire ou CHH (cycle hypothalamo-hypophysaire)
 - glandes mammaires
 - vagin
2. **une ovulation**
3. **des règles ou menstruation.**



2) Synchronisme des cycles sexuels chez la femme

Toutes ces transformations cycliques sont parfaitement synchronisées grâce à l'action des hormones sécrétées par différentes glandes endocrines.

