

## LA PUBERTE

### 1 Qu'est –ce que la puberté ?

La puberté est la période de passage de l'enfance à l'âge adulte, au cours de laquelle le corps subit des transformations externes (morphologiques) et internes (physiologiques). L'âge de la puberté varie d'un individu à un autre et d'une société à une autre, cependant on peut situer : chez les filles c'est entre 10 à 13 ans et chez les garçons c'est 12 à 14 ans.

### 2 Comment se manifeste la puberté ?

Elle se manifeste par des transformations morphologiques et physiologiques chez les adolescents.

Transformations	Morphologiques	Physiologiques
Chez les garçons	<ul style="list-style-type: none"><li>-Développement de la musculature et des épaules</li><li>-Développement du pénis et du scrotum</li><li>-Mue de la voix en plus grave</li><li>-Apparition des poils sous les aisselles, le pubis, la poitrine et le visage</li><li>-Apparition des boutons</li></ul>	Le corps est capable de donner un bébé car les testicules commencent à produire les spermatozoïdes, ainsi survient l'éjaculation.
Chez les filles	<ul style="list-style-type: none"><li>-Développement de la hanche et de la poitrine</li><li>-Elargissement des bassins</li><li>-Taille de guêpe ou en guitare</li><li>-Apparition des poils sous les aisselles et sur le pubis</li><li>-Apparition des boutons ou acnés sur le visage</li></ul>	Le corps est capable de recevoir un bébé car les ovaires commencent à produire des ovules, ainsi survient la règle ou la menstruation