

Cycle ovarien

Bien avant la naissance, les ovocytes étant entourés de quelques cellules folliculaires, l'ensemble forme les follicules primordiaux. Ces **follicules primordiaux** commencent, les uns après les autres, à se développer, depuis la puberté jusqu'à la ménopause. Ils se transforment en follicule primaire, en follicule secondaire (plein) puis en follicule cavitaire

Follicule primaire: l'ovocyte a grossi, la couche de cellules folliculaires commence à se diviser. On est presque au stade de follicule secondaire

Jeune follicule cavitaire: des cavités apparaissent entre les cellules folliculaires

Un **cycle ovarien** commence le premier jour des règles et comporte:

- la **phase folliculaire**(de durée variable)

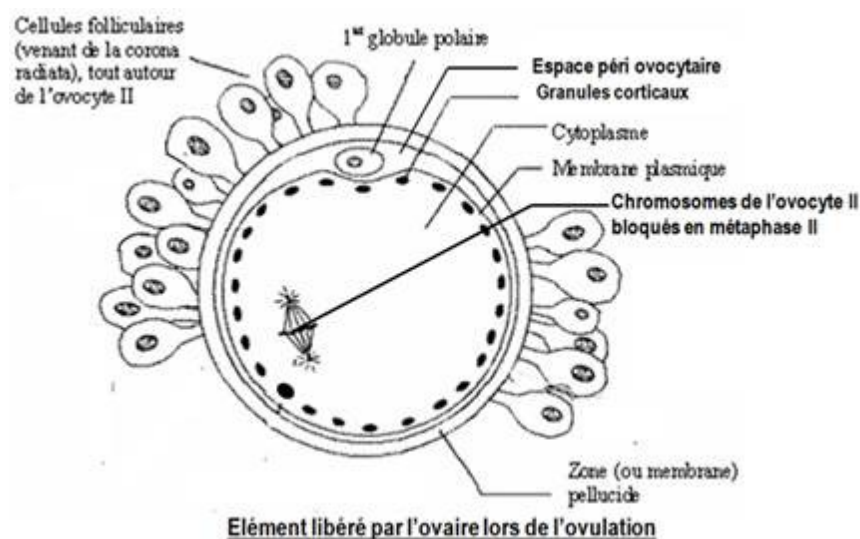
- l'**ovulation**.

- la **phase lutéinique**(de durée plus ou moins constante 14 jours)

- **Phase folliculaire** au cours de laquelle, un **follicule cavitaire jeune** se développe complètement pour devenir un follicule mûr ou **follicule de De Graaf** dans l'un des deux ovaires: les cellules folliculaires prolifèrent considérablement libérant de liquide folliculaire, les cavités augmentent de volume puis se fusionnent en une seule formant l'antrum. Une couronne de couches de cellules folliculaires entourant directement l'ovocyte forme le corona radiata et le reste, le granulosa. Une espace autour de l'ovocyte forme la zone pellucide. Le tout est enveloppé d'une double couche de tissus conjonctifs à rôle glandulaire : thèque interne et thèque externe.

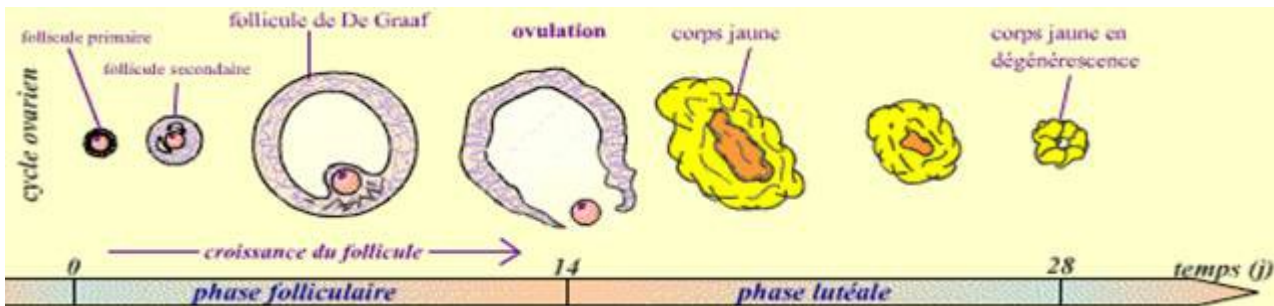
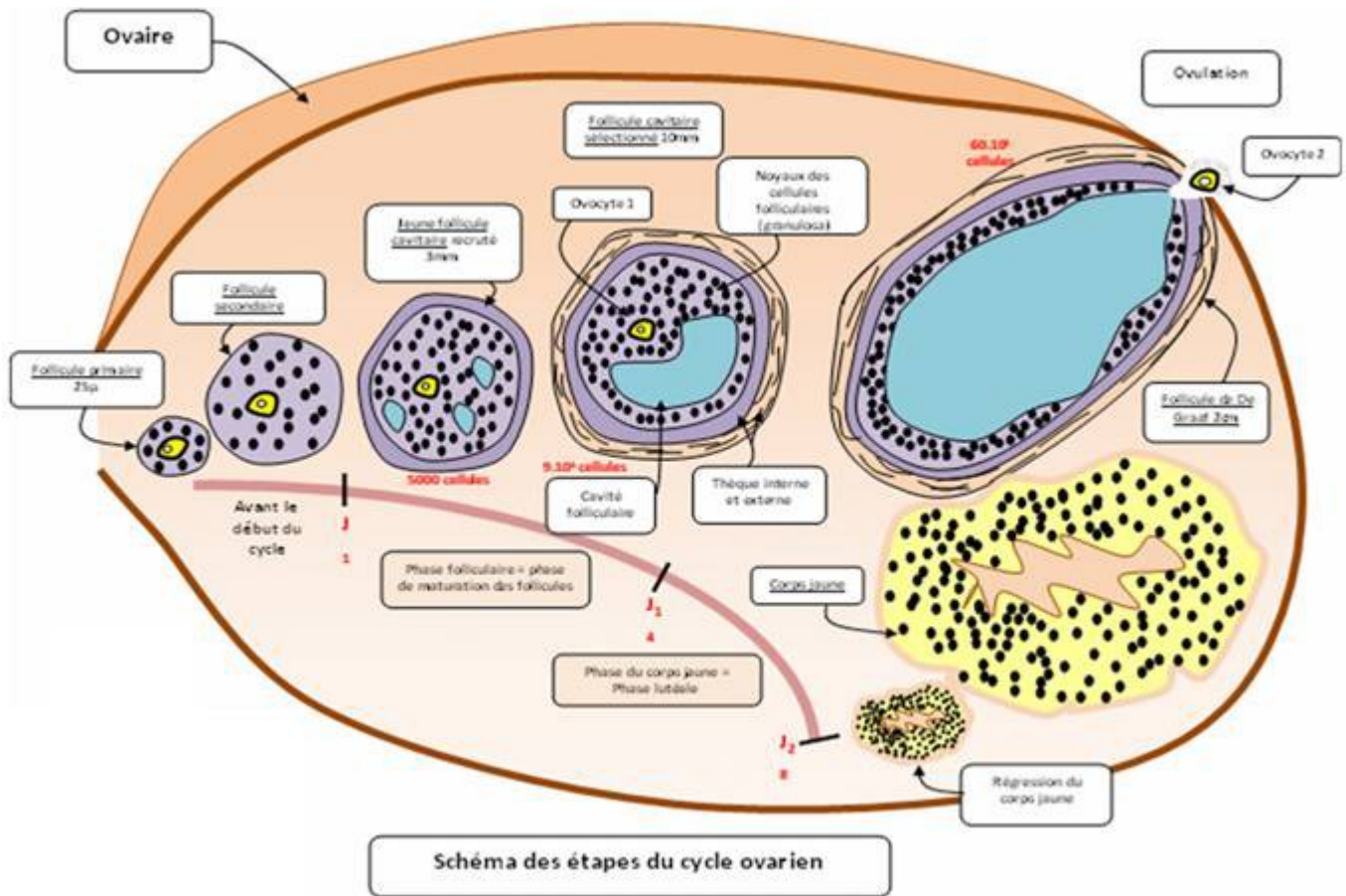
Au terme du développement de follicule, la division réductionnelle de l'ovogénèse se poursuit: l'ovocyte I qui était bloqué en prophase I donne naissance à deux cellules : l'ovocyte II haploïde et le premier globule polaire qui dégénérera; l'ovocyte II subit immédiatement la division équationnelle mais reste bloqué en métaphase II.

- **Ovulation** qui est l'expulsion, par l'ovaire d'un **ovocyte II bloqué en métaphase II**, par rupture de la paroi du follicule. Il est recueilli par le pavillon puis passe dans la trompe de Fallop où il peut être fécondé par un spermatozoïde.



- **Phase lutéinique** correspondant à la croissance puis la régression du **corps jaune** qui se forme à partir du reste follicule qui a participé à l'ovulation : Les cellules de la thèque interne et du granulosa se

transforment en cellules lutéales qui se multiplient et comblent progressivement la cavité. S'il n'y a pas eu fécondation, le corps jaune régresse à la fin du cycle.



Remarque: L'ovulation est spontanée chez beaucoup de Mammifères et chez les femmes, mais elle est provoquée par le rapport sexuel chez certains Mammifères.