

Un suivi régulier est essentiel pour vérifier l'équilibre du diabète. Il permet de contrôler l'évolution de la maladie, de déceler les éventuelles complications et de prévenir leur aggravation. Il comprend des visites chez le médecin et des examens complémentaires, biologiques ou autres. Quand on est diabétique, il faut apprendre à gérer la maladie au quotidien et à vivre avec.

Objectifs de la surveillance médicale :

La surveillance médicale vise à suivre l'évolution du diabète, à évaluer l'efficacité des soins et s'assurer d'une prise en charge optimale du patient. Le suivi médical des diabètes de type 1 et 2 se fait au moins 4 fois par an.

Les consultations permettent au médecin :

- De réaliser un examen clinique.
- De faire le point sur l'évolution du diabète grâce au suivi de la glycémie.
- De vérifier si les objectifs fixés sont atteints. En fonction des résultats, il peut proposer d'adapter le mode de vie ou le traitement médicamenteux.
- Le médecin propose aussi des examens de suivi pour rechercher d'éventuelles complications et limiter leur aggravation grâce à une prise en charge adaptée. Il indique à quel rythme les renouveler.

En fonction des examens réalisés et des éventuelles complications, le médecin traitant propose une orientation vers le diabétologue, le cardiologue, l'ophtalmologiste, le podologue.