

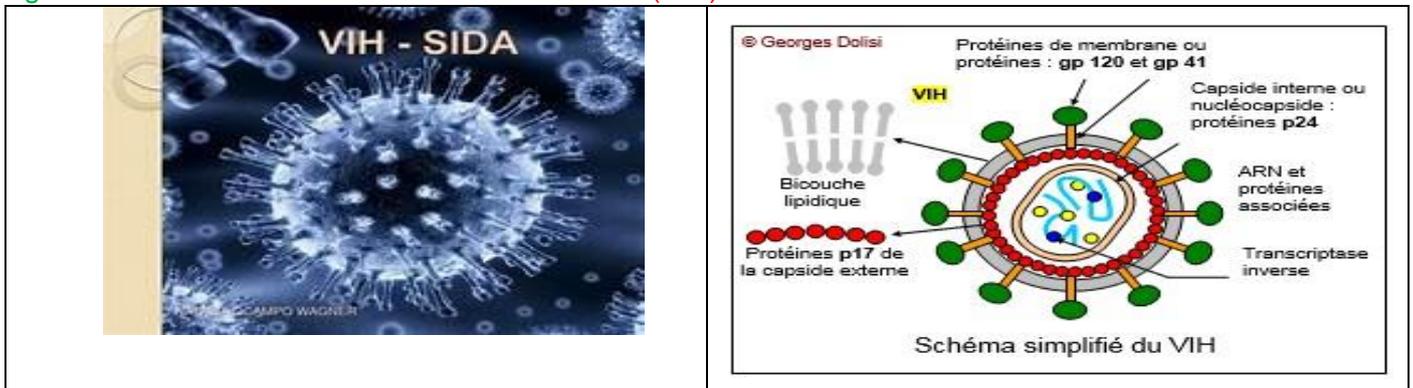
## Le VIH / SIDA

### Définition :

**La maladie :** Le **Syndrome d'Immuno**déficience **Acquise (SIDA)** est le dernier stade de l'infection au VIH. Il peut se déclarer au bout de 10 à 15 ans.

**Le malade :** Le sujet portant le VIH mais n'a pas développé la maladie est appelé « personne vivant avec le VIH » ou « séropositif ». En revanche, une personne atteinte du SIDA, appelé « sidéen » a dépassé ce stade.

**Agent :** Le **Virus de l'Immuno**déficience **Humaine (VIH)** est le rétrovirus cause du Sida



### Comment se transmet le VIH ?

Le VIH se transmet par les liquides corporels comme le sang, le sperme, les sécrétions vaginales, le lait maternel.

On l'attrape donc :

Par voie sexuelle lors d'une activité sexuelle non protégée.

Par échanges d'objets souillés par le virus : seringue, lame rasoir, outils pour tatouage, etc.

Durant l'allaitement quand la mère est séropositive.

Contamination mère-fœtus lors de la gestation.

Pour chercher le VIH, on fait l'examen de sang par le **Test ELIZA** (Enzyme – Linked – Immuno - Sorbent-Assay), Un individu est **séropositif** pour le VIH si après un test de dépistage, **son sérum contient des anticorps anti VIH**.

Il s'attaque aux cellules du système immunitaire (macrophages, lymphocytes) et les détruit ou les rend inefficaces. Aux premiers stades de l'infection, le sujet ne présente pas de symptômes. Cependant, l'évolution de l'infection entraîne un affaiblissement du système immunitaire et une vulnérabilité accrue aux infections opportunistes.

**Exemple :** Le cancer de la peau ou sarcome de Kaposi



### **Facteurs de risques**

Multiplicité de partenaire

Infidélité conjugale

Rapport sexuel précoce Drogue

### **Conséquences :**

Les signes suivants peuvent apparaître chez les individus sidéens :

- Le sujet devient vulnérable aux différentes infections,
- Fièvre et frissons,
- Irritation, infection de la peau et éruption cutanée,
- Une perte de poids rapide,
- Transpiration nocturne,
- Fatigue et douleurs musculaires,
- Diarrhée,
- Plaies ou ulcères buccales et maux de gorge,
- Plaies sur l'anus, ou l'appareil génital,
- Gonflement des ganglions lymphatiques ou adénite,
- Pneumonie,
- Troubles neurologiques,
- Et la mort.

### **Préventions :**

- Abstinence sexuelle avant le mariage.
- Fidélité.
- Utiliser systématiquement un préservatif à chaque rapport sexuel.
- Éviter les contacts avec des objets souillés.
- Éviter la prise des drogues et les contacts des objets souillés
- Prendre part à la lutte contre les MST : faire de test de dépistage, éviter les rapports sexuels avec plusieurs partenaires, faire l'éducation de santé dans la famille

### **Traitement :**

Il n'y a pas de remède contre le VIH (incurable), mais la prise de médicaments antirétroviraux (ARV) peut réduire la charge virale et retarder les risques d'apparition du stade SIDA.