

5 antibiotiques naturels à la loupe

- • L'origan, une huile essentielle magistrale puissante.
- • Le curcuma, un puissant anti-inflammatoire.
- • Le gingembre, un rhizome aux multiples vertus.
- • La Propolis, pour soigner les affections ORL.
- • Lapacho : contre les virus et les bactéries.

5- Comment appelle-t-on la médecine des plantes ?

La **phytothérapie** désigne le traitement thérapeutique fondé sur les extraits de plantes et les principes actifs naturels, dans le but de guérir, soulager ou prévenir une maladie.



Les composants des médicaments à base de plantes peuvent être extraits des plantes de différentes façons: en utilisant de l'alcool pour fabriquer des extraits appelés teintures, du vinaigre pour produire des extraits acétiques, de l'eau chaude (pour des infusions), de l'eau en ébullition (pour des décoctions de racines ou d'écorces) ou encore de l'eau froide (pour des macérations de plantes). Les propriétés des médicaments à base de plantes peuvent varier selon les lots et les fabricants car les techniques d'extraction ne sont pas standardisées.