

Oligoéléments

Les oligoéléments sont tous les **éléments essentiels** dont le besoin ou l'abondance dans l'organisme sont plus faibles que pour le Fer.

- Certains sont véritablement essentiels, lorsqu'on a pu lier leur carence à une pathologie spécifique qu'elle engendre (scorbut, Keshan,...).
- D'autres sont présents dans certains organes ou dans certaines molécules biologiques synthétisées dans l'organisme, ce qui permet de penser que leur présence est indispensable au moment de cette synthèse : Mo, Ru, Cs, B
- Certains enfin sont exceptionnels ce qui signifie qu'on peut les trouver dans l'analyse d'un organe mais rien ne prouve que leur présence y soit indispensable : beaucoup de métaux lourds sont plus toxiques qu'utiles : Pb, Cd,...

OLIGOELEMENT

- **Elément essentiel présent en quantité faible dans la ration alimentaire.**