

# La nutrition

Le **travail de nutrition** correspond

- à la **prise de matière** nécessaire au renouvellement des structures
- à la **dépense énergétique** que fait tout être vivant pour se maintenir en vie

Le travail d'**autonomie** regroupe

- l'**auto édification**,
- la **nutrition**,
- l'**excrétion**,
- l'**entretien des structures**

La vie coûte de l'énergie et de la matière prélevée dans le milieu.

## Du point de vue énergétique :

on distingue deux grands types trophiques ("**trophos**"= "nourrir" en grec):

- les **PHOTOTROPHES** qui utilisent l'**énergie lumineuse** (du soleil) pour réaliser leurs synthèses
- les **CHIMIOTROPHES** qui utilisent l'**énergie chimique** de leurs aliments.
  - \**chimiolithotrophie* pour les *minéraux*
  - \**chimioorganotrophie* pour les *substances organiques*

## Du point de vue de la matière consommée par un organisme, on parle d'

- **AUTOTROPHE** si l'organisme est capable de synthétiser sa propre matière organique à partir de matière minérale

*Exemple : végétaux chlorophylliens et bactéries photosynthétique*

- **HETEROTROPHE** s'il utilise les substances organiques du milieu pour synthétiser ses propres substances organiques

*Exemple : les animaux ou l'homme*

Il est à noter que l'eau, élément minéral indispensable à la vie, est utilisée (et souvent produite par respiration) par tous les organismes vivants et ne permet pas de distinguer différents types trophiques