

Définition

C'est la **baisse de la glycémie** en dessous de la valeur normale : inférieure à 0,8 g par litre ou 4,5 mmol par litre

Facteurs de risque

- ⌘ Prise d'alcool : l'alcool peut inhiber la libération du glucose à partir du foie d'où l'hypoglycémie chez le sujet à jeun souffrant de sous-alimentation et à forte taux d'alcoolémie (ivre).
- ⌘ Une activité physique prolongée et trop intense.
- ⌘ Traitement anti-diabétique mal équilibré.

Causes

- La plupart des cas d'hypoglycémie se produisent chez les diabétiques utilisant des médicaments pour réduire la glycémie (insuline ou autre médicaments) et qui font trop d'efforts ou qui réduisent leur apport alimentaire sans faire des contrôles de glycémie.
- Hypoglycémie de jeûne : elle se manifeste souvent chez une personne en bonne santé mais ayant fait un jeûne prolongé et une activité physique intense ou chez une personne qui boit beaucoup d'alcool sans manger.
- L'hypoglycémie apparaît chez les personnes atteintes d'une maladie hépatique (hépatite virale, cancer) ou d'une maladie du pancréas, ou d'insuffisance rénale ou cardiaque.

Symptômes

Les symptômes apparaissent de manières progressive ou soudaine avec de léger malaise à une convulsion sévère.

α Hypoglycémie légère : transpiration, nervosité, tremblement, évanouissement, palpitation, et sensation de faim.

α Hypoglycémie sévère :

Etourdissement, fatigue, faiblesse, mal de tête, incapacité à se concentrer, trouble de l'élocution, vision floue, convulsion et coma.

Les signes de l'hypoglycémie



Troubles du comportement



Faim



Sueurs



Tremblements



Troubles de la vue



Vertiges

Traitements

- ⌘ Consommation de sucre pour augmenter le taux de glucose dans le sang (bonbon, boisson sucrée,...).
- ⌘ Modification ou ajustement des doses de médicaments pour les diabétiques.
- ⌘ Prise de plusieurs petits repas pendant la journée (goûter).
- ⌘ Traitement des maladies pouvant être à l'origine de l'hypoglycémie.
- ⌘ Pour les personnes qui présentent une hypoglycémie sévère à répétition, on les traite par du glucagon (hormone hyperglycémisante) qui stimule la libération de grande quantité de glucose par le foie.