

## Le diabète

Une maladie chronique

### Rôle de l'insuline

**1** L'estomac transforme les aliments en **glucose**

**3** L'insuline entre dans le sang  
Le **pancréas** produit de l'insuline

**2** Le glucose entre dans les vaisseaux sanguins

**4** L'insuline supprime le glucose en excès et aide le glucose à entrer dans les cellules

### Type 1

**à risque :**  
principalement les enfants

Le système immunitaire détruit les cellules du **pancréas**, qui produisent l'insuline

### Type 2

facteurs de risque : *obésité, antécédents familiaux*

**Production insuffisante d'insuline et inefficacité de l'insuline à supprimer le glucose**

### Symptômes

- Urines fréquentes, soif
- Faim constante
- Perte de poids
- Troubles de la vision, fatigue

### Traitement

- Injections d'insuline
- Régime
- Exercice physique
- Mesure du glucose dans le sang

### Conséquences

- Perte de vision
- Attaques cardiaques
- Maladie des reins
- Problèmes urinaires
- Mauvaise irrigation sanguine



Une personne est considérée comme diabétique si elle présente un des éléments suivants :

- Glycémie  $\geq 1,26$  g/l (7 mmol/L) après 1 jeûne de 8h  
(à confirmer par une seconde mesure)
- Test HPO (75 g glucose): glycémie 2 heures après  $\geq 2$  g/l (11,1 mmol/L)
- Présence de **signes cliniques** du diabète et glycémie  $\geq 2$  g/l

**Normes (sujet normal): <1,1 g/l à jeun**

OMS (1997), HAS (nov. 2006), AFSSAPS