

Méthode de mesure

La mesure est toujours **basée sur l'analyse sanguine**. Elle peut être effectuée par :

- **Un test de glycémie à jeun** : on réalise une prise de sang à jeun (le sujet n'a rien mangé pendant au moins 8 heures) et on fait l'analyse au laboratoire.
- **Test de glycémie post prandiale** : prise de sang et test après le repas.
- **Utilisation d'un glucomètre** ou lecteur de glycémie. C'est un instrument de mesure portatif qui permet d'analyser la glycémie sur une goutte de sang prélevé au bout du doigt.
- **Test après surcharge orale de glucose** : On mesure la glycémie après avoir bu un jus sucré contenant 75 g de glucose.
- **Test d'hémoglobine glyquée Hb A 1C** (mesure indirecte) . Ce test permet de mesurer le taux moyen de glucose dans le sang au cours des trois derniers mois.
- **Glycosurie** : présence de glucose dans l'urine.

Valeurs de la glycémie

Chez un sujet normal, la glycémie à jeun oscille autour d'une **valeur moyenne comprise entre 0,8 g / l à 1,10 g/l soit 4,5 mmol / l à 6,5 mmol / l**. On parle de :

- ✓ **Hypoglycémie** quand la glycémie est inférieure à 0,8 g / l.
- ✓ **Hyperglycémie** quand la glycémie est supérieure à 1,26 g/l.