

# Dépense énergétique obligatoire de l'organisme vivant

## Document 1 :

For the first seventeen days of his hunger-strike Bobby Sands kept a secret diary in which he wrote his thoughts and views.

### **Sunday 1st**

I am standing on the threshold of another trembling world. May God have mercy on my soul. My heart is very sore because I know that I have broken my poor mother's heart, and my home is struck with unbearable anxiety(...)

### **Monday 2nd**

(...)I saw the doctor and I'm 64 kgs. I've no problems

### **Tuesday 3rd**

I'm feeling exceptionally well today. (It's only the third day, I know, but all the same I'm feeling great.) (...)63 kgs today, so what?

### **Thursday 5th**

(...)I am now 62 kgs and, in general, mentally and physically, I feel very good.

### **Saturday 7th**

(...)I am 61 kgs today, going down.

### **Sunday 8th**

In a few hours time I shall be twenty-seven grand years of age. (...) I am 60.8 kgs today, and have no medical complaints.

### **Tuesday 17th**

I saw one of the doctors this morning, an ill-mannered sort. It tries me. My weight was 57.70 kgs. I had no complaints.

At 1.17 a.m. on Tuesday, May 5th, having completed sixty-five days on hunger-strike, Bobby Sands MP, died in the H-Block prison hospital at Long Kesh.

<http://larkspirit.com/hungerstrikes/index.html>

## Document 2 :

« En plus de l'énergie destinée à la contraction musculaire et au maintien de sa température, l'homme dépense une énergie considérable pour d'autres formes de travail biologique. Cela va de l'énergie nécessaire à la digestion, l'absorption et l'assimilation des aliments, au fonctionnement des diverses glandes, à la transmission des signaux qui vont du cerveau aux muscles, au fonctionnement du cœur et à la contraction des muscles respiratoires... à l'énergie nécessaire à la synthèse de nouveaux composés chimiques aussi bien à l'intérieur du corps d'un enfant en période de croissance que dans le corps d'un adulte. »

D'après F. 1. Katch et VV. D. Mc Ardle. *Nutrition, masse corporelle et activité physique* -. Edisem.

## Questions

**Question 1 :** Dressez la liste des dépenses énergétiques obligatoires du corps (document 2).

**Question 2 :** Expliquez pourquoi la mort est inévitable en cas de grève de la faim totale (document 1).