

Le foie lavé : Expérience

Matériel

Une tranche de foie (bœuf, agneau etc.), un flacon, une passoire, des bandelettes pour la mise en évidence du glucose ("Clinistix" en pharmacie).

Comment procéder

Couper un morceau d'environ 5 cm de côté dans la tranche et le laver soigneusement sous l'eau du robinet pour éliminer le sang. L'eau de rinçage doit être transparente. Recouper l'échantillon en 4 ou 5 morceaux, les placer dans un petit flacon (type pot de yaourt) et les recouvrir d'eau. Remuer les morceaux dans l'eau pendant 1 minute.

Tremper alors une bandelette dans l'eau (suivre les indications d'utilisation du fabricant). La zone réactive doit alors changer de couleur indiquant la présence dans l'eau de glucose libéré par le foie.

Relaver les fragments de foie en les plaçant dans une passoire sous l'eau du robinet et les rincer longtemps en les malaxant sous l'eau. Remettre les fragments dans un flacon rempli d'eau et refaire un test pour le glucose. Si le lavage a été fait soigneusement, ce test doit se révéler négatif.

Abandonner alors l'échantillon dans son eau pendant une demi-heure et refaire un test. Le test doit être de nouveau positif.

Claude Bernard a conclu de son expérience que le foie est capable de fabriquer du glucose dans l'intervalle entre le lavage et le test. Il joue le rôle d'un "volant" de sucre permettant d'assurer un niveau constant de glucose malgré l'irrégularité des apports (repas) et de l'utilisation (exercice) en alternant stockage et déstockage.