

Le lait : valeur nutritive et utilisation

● Valeur alimentaire

● Valeur énergétique

La valeur énergétique du lait dépend de sa composition chimique. Nous avons vu que cette composition chimique varie dans une large mesure en fonction des espèces animales. En effet le lait est un aliment adapté aux besoins de croissance de chaque espèce. Plus la croissance d'une espèce est rapide ((illustré par le nombre de jours pour doubler le poids de naissance dans le tableau ci dessous *), plus le lait est riche en matière sèche, en protéines et en énergie.

	Matière sèche (MS)	Matière protéique	Lipides (MG)	Lactose	Cendres (MM)	Calcium (Ca)	Phosphore (P)	kcal/l	*
Vache	132	35	38	50	7,2	1,25	0,95	750	50
Chèvre	115	34	35	45	8	1,35	1	650	20
Brebis	185	60	70	45	8,7	1,9	1,5	1160	15
Buffle	174	38	77	48	7,8	1,8	1,8	1100	
Jument	105	25	16	61	4,5	1	0,6	550	60
Ânesse	100	20	14	62	4			510	
Truie	183	60	66	54	9,5	2,2	1,5	1120	8
Chienne	246	112	96	31	7,3	2,8	2,2	1640	6-10
Chatte	271	95	68	100	7,5	1,35	0,7	1570	8
Lapine	287	123	131	19	21	5	5	1500	6
Femme		13	39	70	2	0,3	0,15	650	

Composition chimique moyenne du lait dans différentes espèces (en g/l)

* : nombre de jours pour doubler le poids de naissance.

● Valeur protéique

La valeur protéique du lait est excellente grâce à un très bon équilibre en acides aminés indispensables et à une bonne digestibilité des acides aminés.

● Utilisation en alimentation animale du lait entier de vache

Bien que la destination principale du lait entier soit **l'alimentation humaine**, le lait constitue la base de l'alimentation de certains jeunes animaux.

● Le veau

Le lait constitue l'aliment unique des veaux élevés sous la mère (essentiellement élevages de races allaitantes mais aussi élevages laitiers en agriculture biologique) pendant ses premières semaines de vie. A partir de 3 à 4 semaines, le jeune veau peut commencer à manger des aliments solides.

Il faut 9 à 13 litres de lait pour obtenir 1 kg de croît.

● Les autres espèces

Lorsqu'il n'est pas possible d'utiliser le lait de la mère, il est possible d'utiliser du lait de vache pour nourrir des jeunes mammifères, mais dans ce cas il faut **materniser** le lait de vache.

La maternisation consiste à modifier la [composition du lait](#) de vache de façon à se rapprocher le plus possible de la [composition du lait](#) de l'espèce à allaiter. Cela est difficile et ne peut être qu'approximatif et partiel.

Ce qui est important à respecter c'est :

- le taux de matière sèche, en premier lieu.
- le taux protéique.

Il existe deux possibilités pour obtenir un lait maternisé :

- soit utiliser un **aliment complet d'allaitement** fabriqué par un industriel. En France, sont facilement disponibles des aliments d'allaitement pour chiots, chatons, poulains, porcelets, chevreaux, agneaux et veaux. Ils sont parfois présentés prêts à l'emploi (chiots, chatons), le plus souvent ils se présentent sous forme de poudre à solubiliser.

- soit utiliser une **recette ménagère**. Il existe un très grand nombre de recettes de lait maternisé à base de lait entier, d'œufs, de crème, d'huile et parfois même de sucre. Par exemple :

agneau :

- * 1 litre de lait + 1 œuf entier battu

chiots :

* prendre du lait concentré en boîte **non sucré** auquel on ajoute un peu de carbonate de calcium ou d'un complément minéral vitaminé.

- * 50 g de lait + 1 œuf entier

- * 200 ml de lait + 3 œufs entiers battus

- * 200 ml de lait + 2 jaunes d'œufs + 10 ml d'huile

- * 200 ml de lait + 50 g de crème

- * 1 verre de lait + 1 verre de crème à 12 de matières grasses + 1 jaune d'œuf

* 100 g de lait + 2 jaunes d'œufs

...

Il ne faut pas oublier que le respect d'une hygiène rigoureuse pendant la reconstitution du lait sont aussi important voire plus que la [composition du lait](#) maternisé pour le succès de l'allaitement des nouveaux-nés.