

Régimes et comportements alimentaires

Les animaux et l'Homme, contrairement aux végétaux chlorophylliens, se nourrissent tous d'êtres vivants, végétaux ou animaux, ils sont tributaires des végétaux chlorophylliens soit directement soit indirectement : on dit qu'ils sont des hétérotrophes.

1- Les grands types de régimes alimentaires

On distingue d'habitude trois grands types de régimes alimentaires :

-Phytophages : consommateurs primaires qui se nourrissent directement des végétaux chlorophylliens. On y distingue: herbivores, frugivores, granivores, folivores, nectarivores, végétariens, mites (arthropodes vivant dans de tissus dont les chenilles rongent ces substances en y construisant des fourreaux de soie)...

-Zoophages : consommateurs secondaires se nourrissant d'autres animaux dont les différents types sont: carnivores, insectivores, piscivores, hématophages (qui sucent du sang pour se nourrir),

-Omnivores : consommateurs qui se nourrissent à la fois des animaux et des végétaux.

D'une espèce à l'autre, les sources de nourriture sont différentes

Euryphage : espèces animales utilisant de sources de nourriture très variées

Sténophage : espèces animales qui ne recherchent qu'un seul type d'aliment : exemple, la chenille du bombyx du mûrier ne s'alimente que de feuilles de mûrier

A l'intérieur d'une même espèce, les régimes peuvent varier selon :

* l'âge : le têtard est végétarien et la grenouille est carnivore

* le sexe : le moustique femelle se nourrit de sang alors que le mâle consomme du nectar.

* la saison : de très nombreux espèces changent de régime selon les saisons, d'autres effectuent des migrations lorsque leurs aliments habituels se raréfient ou disparaissent du milieu où elles se trouvent. (Exemples : criquets migrateurs, baleines...)

Il existe d'autres types :

Détritivores : animaux qui ne consomment pas d'êtres vivants entiers mais se contentent de débris ou de matières organiques en décomposition

2- Notion de comportement alimentaire

a- Définition

Le comportement alimentaire d'un animal est une suite organisée d'actes moteurs complexes dont les facteurs déclenchant ne sont pas toujours bien connus

b- Le choix des aliments

Choisir les aliments en fonction de leurs caractéristiques nutritionnelles est fondamental pour le bon fonctionnement de l'organisme et pour la santé.

Le choix des aliments résulte de l'interférence de divers facteurs :

- **Appétence alimentaire** : facteurs physiologiques, telles les fonctions sensorielles (vision, gustation, olfaction et audition)

- **Pratiques alimentaires** : habitudes culturelles, Héritières des traditions, les habitudes alimentaires demeurent une caractéristique marquante d'une société. Elles évoluent toutefois vers une certaine homogénéisation et certains déséquilibres.

c- Variations de comportement alimentaire

Variations liées au régime alimentaire

Chez les prédateurs, les postures et les mouvements de reconnaissance et d'exploration d'aliment sont particulièrement développés et varient en fonction du type de proie rencontrée. La forme et l'enchaînement des actes moteurs dépendent alors pour beaucoup, de l'adaptation morphologique de certains organes : ex : spécialisation des pattes (épines des pattes ravisseuses des mentes religieuses), développement de certaines pièces buccales, présence de glandes venimeuses. Ces actes moteurs propre sont parfois accompagnés ou précédés de comportement particulier ex : construction de piège (toile d'araignée)

Chez les végétariens : des problèmes à résoudre : si les aliments sont plus faciles à découvrir, ils sont peu nutritifs et relativement difficiles à digérer. De plus, pendant la quête des nourritures, ces animaux sont de proie facile pour les carnivores.

Pour les ruminants, les problèmes sont résolus : ils séparent la récolte de l'aliment (herbe) de la mastication qui a lieu pendant la phase de rumination.

Variations liées à l'état de l'aliment : les organes et les mécanismes de prélèvement diffèrent selon que l'aliment consommé est solide ou liquide, compact ou dispersé dans le milieu. Ainsi, pour prélever un aliment liquide les insectes possèdent des pompes d'aspiration. Si l'aliment est enfermé dans un organe (sève, sang), la pompe est munie de stylets piqueurs (moustique..). Les animaux fixés (anémone, moules, huître...) se nourrissent généralement de particules alimentaires très dispersée ; ainsi possèdent-ils des moyens d'assurer un mouvement d'eau à proximité de leur bouche (tentacules, cils vibratiles...)

Variations liées aux facteurs du milieu : Divers facteurs du milieu agissent sur le comportement alimentaire des animaux.

- La qualité de nourriture disponible peut entraîner l'obligation de s'adapter à des jeûnes prolongés ou réaliser des migrations.
- La température ambiante ou le rythmes nyctéméraux (alternance de jour-nuit) ont une grande influence sur la quantité d'aliments ingérés ainsi que sur la période d'alimentation. Certains animaux ne se nourrissent que la nuit (hiboux) d'autres s'alimentent seulement le jour.
- Le moment de la journée influence, pour de nombreuses espèces, l'activité de recherche de nourriture.

Variations liées à des facteurs internes

Le temps consacré à l'alimentation et la nature de l'aliment consommé varient aussi en fonction de facteurs interne :

- selon l'état physiologique de l'animal (période de gestation ou de lactation chez les mammifères, période de croissance, moment précédent ou suivant la migration chez les oiseaux...)
- selon le rôle joué par l'individu dans le groupe social (les abeilles ouvrières de la ruche n'ont pas la même alimentation que la reine)